Salta
TRAMPOLINES

ROUND TRAMPOLINE ASSEMBLY INSTRUCTIONS

GB NL D

TRAMPOLINE SPECIFICATIONS:

TRAMPOLINE SIZE	○ 183cm ○ 244cm ○ 366cm ○ 213cm ○ 305cm ○ 427cm
AMOUNT OF SPRINGS	○ 36 ○ 54 ○ 80 ○ 48 ○ 64
AMOUNT OF LEGS	○ 3 legs ○ 4 legs

WWW.SALTATRAMPOLINES.COM

Salta
TRAMPOLINES

GB	User manual	1
NL	Gebruikshandleiding	18
D	Gebrauchsanweisung	34

For video instructions
please scan the QR code
or visit the website:
www.saltatrampolines.com/instructions

Scan this QR code
with your mobile

INTRODUCTION

GB

Before you begin use of this trampoline, be sure to carefully read all the information Provided to you in this manual. Just like any other type of physical recreational activity, Participants can be injured. To reduce the risk of injury, be sure to follow appropriate safety rules and tips.

- Misuse and abuse of this trampoline is dangerous and can cause serious injury!
- Trampoline, being rebounding devices, propel the performer to unaccustomed heights and into a variety of body movements.
- Always inspect the trampoline before each use for wear-out mat, loose or missing parts.
- Proper assembly, care and maintenance of product, safety tips, warnings, and proper Techniques in jumping and bouncing are all included in this manual. All users and Supervisors must read and familiarize themselves with these instructions. Anybody who chooses to use this trampoline must be aware of their own limitations in regards to performing various jumps and bounces with this trampoline.

⚠ WARNING!

Do not allow more than one person inside the trampoline enclosure. Use by more than one person at the same time can result in serious injuries.

Do not attempt or allow somersaults on the trampoline. Landing on the head or neck can cause serious injury, paralysis, or death, even when landing in the middle of the bed.

- Trampolines over 20 in. (51 cm) tall are not recommended for use by children under 6 years of age.
- Use trampoline only with mature, knowledgeable supervision.
- Inspect the trampoline and enclosure before each use. Make sure the barrier and the enclosure support and frame support padding is correctly and securely positioned Replace any worn, defective, or missing parts.
- Wear clothing free of drawstrings, hooks, loops or anything that could get caught in the barrier.
- Do not attach anything to the barrier that is not a manufacturer-approved accessory or part of the enclosure system.
- Enter and exit the enclosure only at the enclosure door or barrier opening designated for that purpose. Read all instructions before using the trampoline enclosure. Warnings and instructions for the care, maintenance, and use of this trampoline enclosure are included to promote safe, enjoyable use of this equipment.

<u>Always consult a physician before performing any kind of physical activity.</u>

PLEASE RETAIN THIS INFORMATION FOR FUTURE REFERENCE

INFORMATION ON USE OF THE TRAMPOLINE GB

Initially, you should get accustomed to the feel and bounce of the trampoline. The focus must be on the fundamentals of your body position and you should practice each bounce (the basic bounces) until you can do each skill with ease and control.

To brake a bounce, all you need to do is flex your knees sharply before they come in contact with the mat of the trampoline. This technique should practiced while you are learning each of the basic bounces. The skill of braking should be used whenever you lose balance or control of your jump.

Always learn the simplest bounce first and be consistent with the control of your bounce before moving on to more difficult and advanced bounces. **A controlled bounce is one when your take off point and landing point is the same spot on the mat.** If you move up to the next bounce without first mastering the previous, you increase your chances of getting injured.

Do not bounce on the trampoline for extended periods of time because fatigue can increase your chances of becoming injured. Bounce for a brief period of time and then allow others to join in on the fun! Never have more than one person bouncing on the trampoline.

Jumpers should wear t-shirt, shorts or sweats, and regulation gymnastics shoes, heavy socks, or be barefoot. If you are just beginning, you may want to wear long sleeve shirts and pants to protect against scrapes and abrasions until you master correct landing positions and form. Do not wear hard sole shoes, such as tennis shoes, on the trampoline as this will cause excessive wear on the mat material.

You should always mount and dismount properly in order to avoid injury. To mount properly, you should PLACE your hand on the frame and either step or roll up onto the frame, over the springs, and onto the trampoline mat. You should always remember to place your hands onto the frame while mounting or dismounting. Do not step directly onto the frame pad or grasp the frame pad. To dismount properly, move over to the side of the trampoline and place your hand onto the frame as a support and step from the mat to the ground. Smaller children should be assisted when mounting and dismounting the trampoline.

Do not bounce recklessly on the trampoline since this will increase your chances of getting injured. The key to safety and having fun on the trampoline is control and mastering the various bounces. Never try to out-bounce another bouncer in terms of height! Never use the trampoline alone without supervision.

ACCIDENT CLASSIFICATION

GB

Mounting and Dismounting: Be very careful when getting on and off the trampoline. DO NOT mount the trampoline by grabbing the frame pad, stepping onto the springs, or by jumping onto the mat of the trampoline from any object (i.e. a deck, roof, or ladder). This will increase your chances of getting injured! DO NOT dismount by jumping off the trampoline and landing on the ground regardless of the makeup of the ground. If small children are playing on the trampoline, they may need help in mounting and dismounting.

Use of Alcohol or Drugs: DO NOT consume any alcohol or drugs when using this trampoline! This will increase your chances of getting injured since these foreign substances impairs your judgements, reaction time, and overall physical coordination

Multiple Jumpers: If you have multiple jumpers (more than on person on the trampoline at any on time), you increase the chance of getting injured. Injuries could occur when you fly off the trampoline, lose control, collide with the other jumper(s), or land on the springs.
Generally, the lightest person on the trampoline will get injured.

Striking the Frame of Springs: When playing on the trampoline, STAY in the center of the mat. This will reduce your risk of getting injured by landing on the frame or springs. Always keep the frame pad covering the frame of the trampoline. DO NOT jump or step onto the frame pad directly since it was not intended to support the weight of a person.

Loss of Control: DO NOT try difficult manoeuvres, or any manoeuvres until you have mastered the previous manoeuvre, or if you are just learning how to jump on a trampoline. If you do, you will increase your risk of getting injured by landing on the frame, springs, or off the trampoline completely because you might lose control of your jump. A controlled jump is considered landing on the same spot that you took off from. If you do lose control when you are jumping on the trampoline, bend your knees sharply when you land and this will allow you to regain control and stop your jump.

Somersaults (Flips): DO NOT PERFORM somersaults of any type (backwards or forwards) on this trampoline. If you make a mistake when trying to perform a somersault, you could land on your head or neck.. This will increase your chances of getting your neck or back broken, which will result in death or paralysis.

Foreign Objects: DO NOT use the trampoline if there are pets, other people, or any objects underneath the trampoline. This will increase the chances of an injury occurring. DO NOT hold any foreign objects in your hand and DO NOT place any objects on the trampoline while anyone is playing on it. Please be aware of what is overhead when you are playing on the trampoline. Tree limbs, wires, or other objects located over the trampoline will increase your chances of getting injured.

Poor Maintenance of Trampoline: A trampoline in poor condition will increase your risk of getting injured. Please inspect the trampoline before each use for bent steel tubes, torn mat, loose or broken springs, and overall stability of the trampoline.

Weather Conditions: Please be aware of the weather conditions when using the trampoline. If the mat of the trampoline is wet, the jumper could slip and injure him or herself. If it is to windy, jumpers could lose control.

Limiting Access: When the trampoline is not in use, always store the access ladder in a secure place so that unsupervised children cannot play on the trampoline.

TIPS TO REDUCE THE RISK ACCIDENTS

Jumper's role in accident prevention

The key here is to stay in control of your jumps. DO NOT move onto more complicated, more difficult manoeuvres until you have mastered the basic, fundamental bounce.
Education is also key to safety and very important. Read, understand, and practice all safety precautions and warnings prior to using the trampoline. A controlled jump is when you land and take off from the same location. For additional safety tips and instructions, contact a certified trampoline instructor.

Supervisor's Role in Accident Prevention

Supervisor need to understand and enforce all safety rules and guidelines. It is the responsibility of the supervisor to provide knowledgeable advice and guidance to all jumpers of the trampoline. If supervision is unavailable or inadequate, the trampoline could be stored in a secure place, disassembled to prevent unauthorized use, or covered with a heavy tarpaulin that can be locked or secured with lock or chains. The supervisor is also responsible to ensure that the safety placard is placed on the trampoline and that jumpers are informed of these warnings and instructions.

TRAMPOLINE SAFETY INSTRUCTIONS

GB

JUMPERS:

- Do not use trampoline if you have consumed alcohol or any drugs
- Remove all hard sharp objects from person before using trampoline
- You should climb on and off in a controlled and careful manner. Never jump on or off the trampoline and never use the trampoline as a device to bounce onto or into another object.
- Always learn the basic bounce and master each type of bounce before trying more difficult types of bounces. Review the Basic Skills Section to learn how to do the basics
- To stop your bounce, flex your knees when you land on the mat with your feet
- Always be in control when you are bouncing on the trampoline. A controlled jump is when you land at the same spot that you took off from. If at any time you feel out of control, try to stop your bouncing.
- Do not jump or bounce for prolonged periods of time or too high for a number of jumps
- Keep your eyes on the mat to maintain control.
  If you do not, you could lose balance or control
- Never have more than 1 person on the trampoline at any time
- Always have a supervisor watching you when you are on the trampoline

SUPERVISORS

Educate yourself with the basic jumps and safety rules. To prevent and reduce the risk of injuries, enforce all safety rules and ensure that new jumpers learn the basic bounces before trying more difficult and advanced jumps

- All jumpers need to be supervised, regardless of skill level or age.
- Never use the trampoline when it is wet, damaged, dirty, or worn out. The trampoline should be inspected before any jumpers start bouncing on it.
- Keep all objects that could interfere with the jumper away from the trampoline.
  - Be aware of what is overhead, underneath, and around the trampoline.
- To prevent unsupervised and unauthorized use, the trampoline should be secured when not in use.

TRAMPOLINE PLACEMENT

GB

The minimum overhead clearance required is 24 feet (7.3 meters). In terms of horizontal clearance, please ensure that no hazardous objects are near the trampoline such as tree limbs, other-recreational objects (i.e. swing sets, swimming pools), electrical power wiring, walls, fences, etc.

For safe use of the trampoline, please be aware of the following when selecting a place for your trampoline:

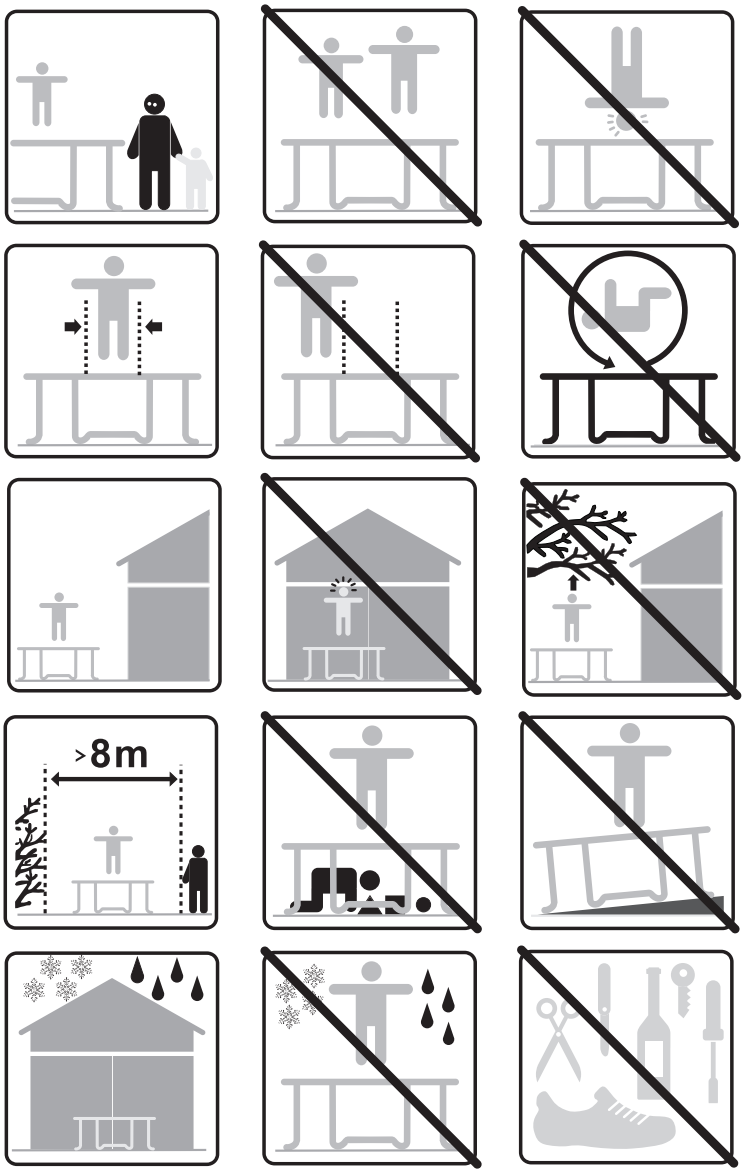
- Make sure it is placed on a level surface
- The area is well-lighted
- There are no obstructions beneath the trampoline

If you do not follow these guidelines, you increase the risk of someone getting injured.

LESSON PLAN

GB

⚠ WARNING



The following lessons are suggested in order to learn basic steps and bounces before moving onto more difficult, complicated bounces. Before actually getting on and using the trampoline, you should read and understand all safety instructions. A complete discussion and demonstration of body mechanics and trampoline guidelines should occur between the supervisor and student as well.

Lesson 1

A. Mounting and Dismounting - Demonstration of proper techniques
B. The Basic Bounce-Demonstration and practice
C. Braking (Check the Bounce) - Demonstration and practice. Learn to brake on command
D. Hands and knees - Demonstration and practice. Stress should be on four-point landing and alignment

Lesson 2

A. Review and practice of techniques learned in Lesson 1

B. Knee Bounce-Demonstration and practice.
Learn the basic down to knee and back up before trying half twist to left and right

C. Seat Bounce -Demonstration and practice.
Learn basic seat bounce then add a knee bounce, hands and knees; repeat

Lesson 3

A. Review and practice skills and techniques learned in previous lessons

B. Front Drop-To avoid mat burns and teach the front bounce position, all students should be requested to assume the prone position(face down on the ground) while the instructor checks for faulty positions that could cause injury.

C. Start with a hands and knees bounce and then extend body into prone position, land on the mat and return to feet

D. Practice Routine-Hands and knees Bounce, Front Bounce, back to feet, seat bounce, back to feet

Lesson 4

A. Review and practice skills and techniques learned in previous lessons

B. Half-Turn

i. Start from front drop position and as you make contact with the mat, push off with arms in either the right or left direction and turn head and shoulders in same direction.

ii. During turn, be sure to keep back parallel to mat and head up.

iii After completing turn, land in front drop position

After completing this lesson, the student now has a basic foundation of trampoline bounces. Jumpers should be encouraged to try and develop their own routines with the emphasis on control and form.

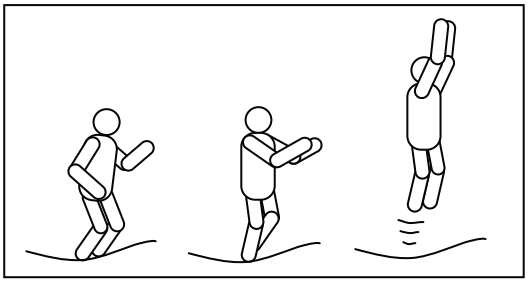
A game that can be played in order to encourage students to try and develop routines is “BOUNCE”. In this game, players count from 1 to X. Player one starts with a maneuver. Player two has to do Player One’s maneuvered and adds on another. Player Three does the maneuvers of one and Two and then adds a third maneuver. This continues until a player cannot do the routine until someone spells out the word “BOUNCE”. The last remaining contestant is deemed the winner! Even when playing this game, it is important **to perform your routines under control** and not try difficult or highly skilled bounces that you have not yet mastered.

A certified trampoline instructor should be contacted to further develop your trampoline skills.

BASIC TRAMPOLINE BOUNCES

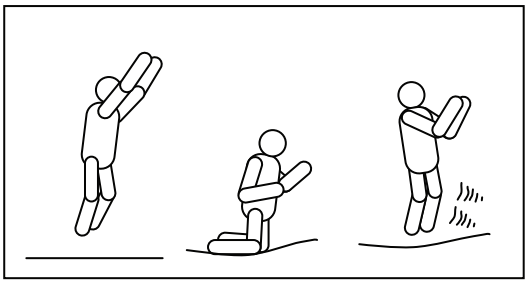
GB

THE BASIC BOUNCE



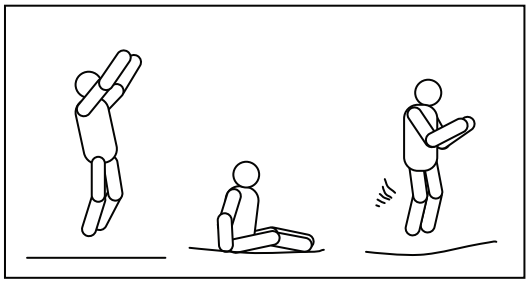
1. Start from standing position, feet shoulder width apart and with bead up and eyes on mat.
2. Swing arms forward and up and around in a circular motion.
3. Bring feet together while in mid-air and point toes downward.
4. Keep feet shoulder width apart when landing on mat.

KNEE BOUNCE



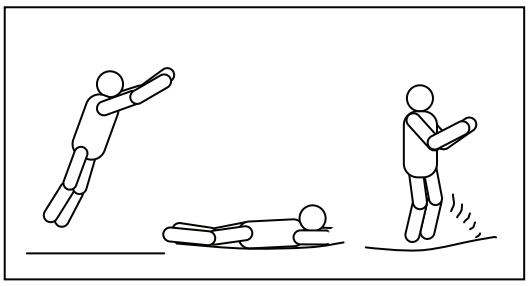
1. Start with basic bounce and keep it low
2. Land on knees keeping back straight, body erect and use your arms to maintain balance
3. Bounce back to basic bounce position by swinging arms up

SEAT BOUNCE



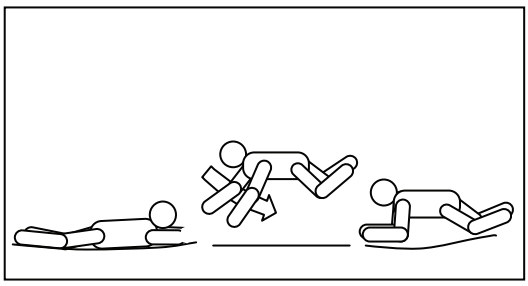
1. Land in a flat sitting position.
2. Place hands on mat besides hips
3. Return to erect position by pushing with hands.

FRONT BOUNCE



1. Start with front bounce position
2. Land in prone (face down) position and keep hand and arms extended forward on mat
3. Push off the mat with arms to return to standing position

180 DEGREE BOUNCE



1. Start with front bounce position
2. Push off with left or right hands and arms (depending on which way you wish to turn)
3. Maintain head and shoulders in the same direction and keep back parallel to mat and head up
4. Land in prone position by return to standing position by pushing up with hands and arms

ASSEMBLY INSTRUCTIONS

GB

To assemble this trampoline all you need is our special spring loading tool provided with this product. During periods of non-use. This trampoline can be easily disassembled and stored. **Please read the assembly instructions before beginning to assemble the product.**

PRIOR TO ASSEMBLING

Please refer to page for part descriptions and numbers. The assembly steps use these descriptions and numbers as reference for your convenience.

Make sure that you have all parts listed. If you are missing any parts, please refer to page for Instructions on how to attain any parts.

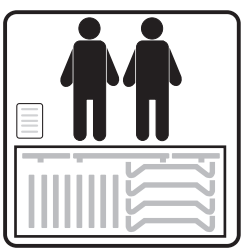
To prevent any injuries to your hands from pinch points during assembly, **please use gloves to protect your hands.**

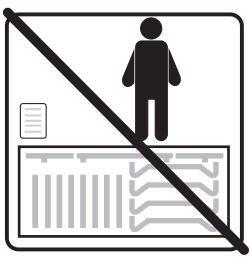
PARTS LIST

Please select your trampoline size.

Reference Number	Part Number	Description	561 183cm	562 213cm	563 244cm	564 305cm	565 366cm	566 427cm
1	TATR0100	Trampoline Mat, stitched with V-Rings	1	1	1	1	1	1
2	TATR0200	Frame Pad	1	1	1	1	1	1
3	TATR0300	Top Rail with Leg Sockets	3	3	3	3	4	4
4	TATR0400	Top Rail	3	3	3	3	4	4
5	TATR0500	Leg Base	3	3	3	3	4	4
6	TATR0600	Vertical Leg Extension	0	0	6	6	8	8
7	TATR0700	Galvanized Springs	36	36	48	54	64	80
8	TATR0800	Safety Instruction Placard	1	1	1	1	1	1
9	TATR0900	Spring Loading Tool	1	1	1	1	1	1

REMEMBER TO USE GLOVES DURING ASSEMBLY TO AVOID PINCHING and IT WILL TAKE AT LEAST TWO PEOPLE TO ASSEMBLE THE TRAMPOLINE



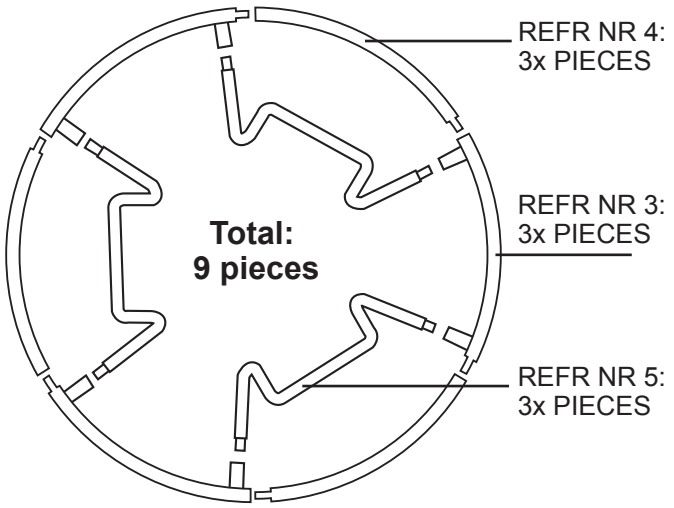


GB

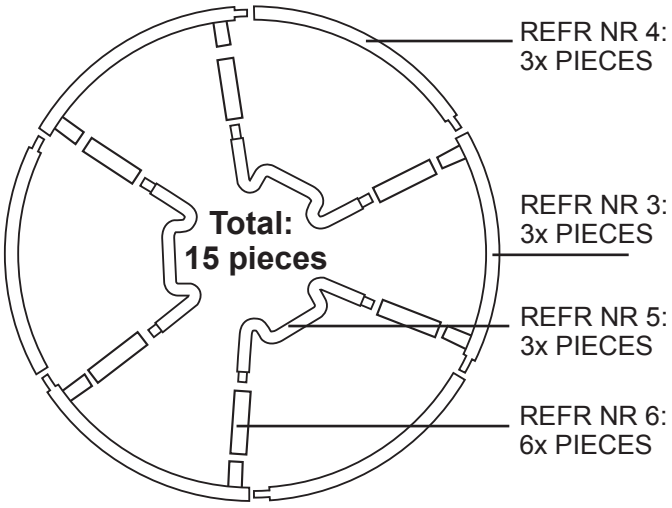
STEP 1 – Frame Layout

Please select your OWN tubing parts' quantity according to the products in your hand from following illustrations. All parts with the same par # are interchangeable and have not "right" or "left" orientation, to connect the parts, simply slide a section tubing that is smaller on one end into the adjacent section that has a larger opening. These joints are called "connector points"

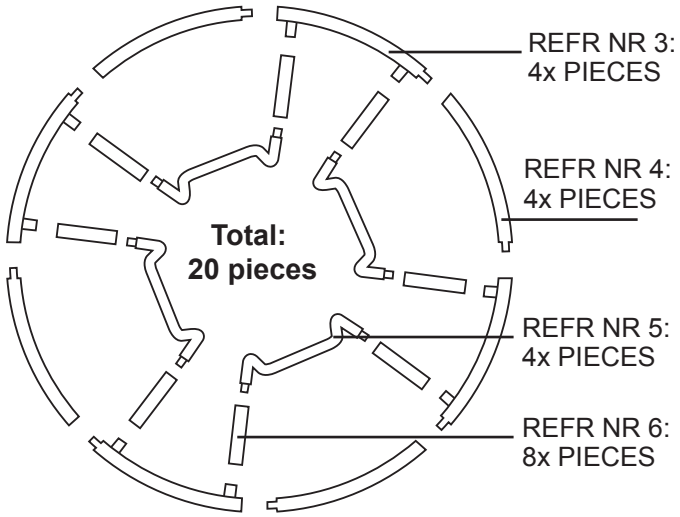
Salta Trampoline 561 & 562
183cm & 213cm



Salta Trampoline 563 & 564
244cm & 305cm

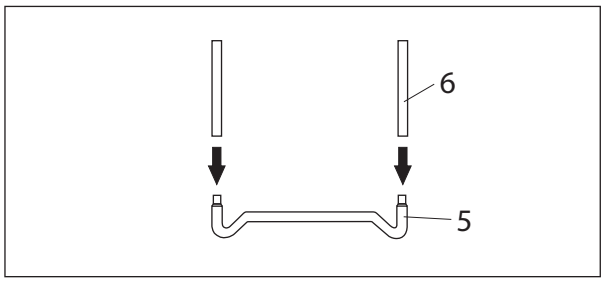


Salta Trampoline 565 & 566
366cm & 427cm



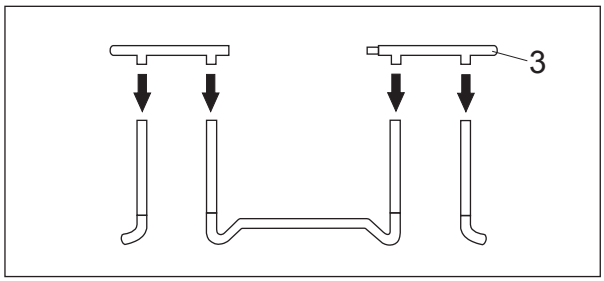
Salta TRAMPOLINES

STEP 2 - Support Assembly

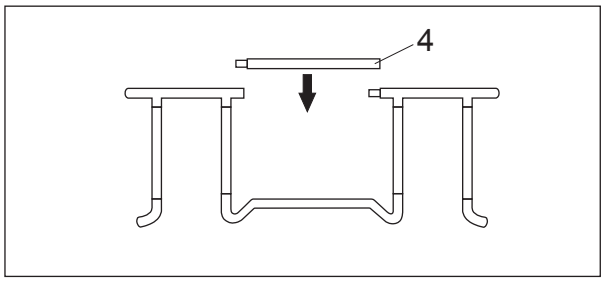


A. Slide all Vertical Leg Extensions (6) onto the Leg Base(5) as shown

STEP 3-Top Rail Assembly



A. Two people will be necessary at this point to assemble the trampoline. One person lifts the Support Assembly from step 2 to a standing (vertical) position and inserts one of the sockets of the Top Rail with Sockets (3) into the Vertical Leg Extension portion of the Support Assembly. The other person holds the other end and inserts that portion into the other Support Assembly as shown. You should now have 2 Support Assemblies held together by 1 Top Rail with Socket

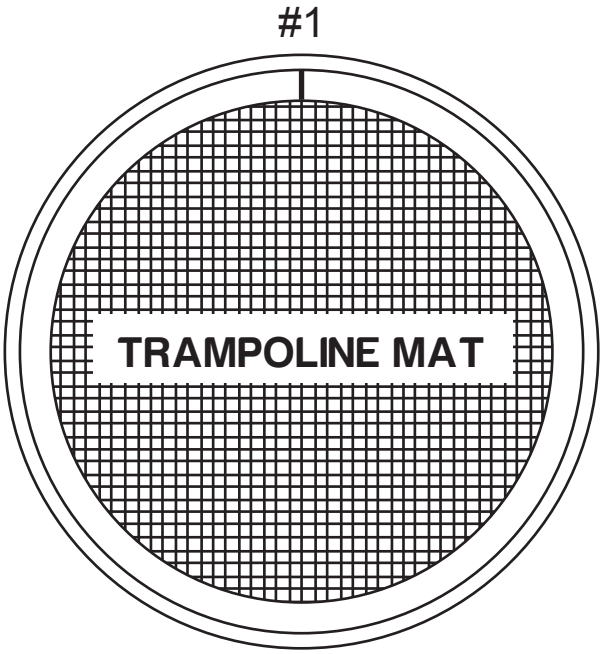


B. Now, install the other 4 Top Rails (4) into the gaps between the Vertical Leg Extensions (3) by inserting them into the slots as shown.

STEP 4 - Trampoline Mat Assembly

When Attaching springs to the trampoline mat, Please be careful. You will need another person to help you with this portion of the assembly. CAREFUL-When attaching the springs, the Connector Points can become pinch points since the trampoline is tightening up.

A. Lay out the Trampoline Mat (1) inside the frame

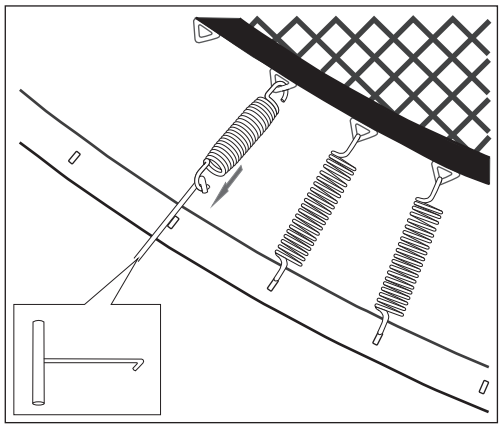


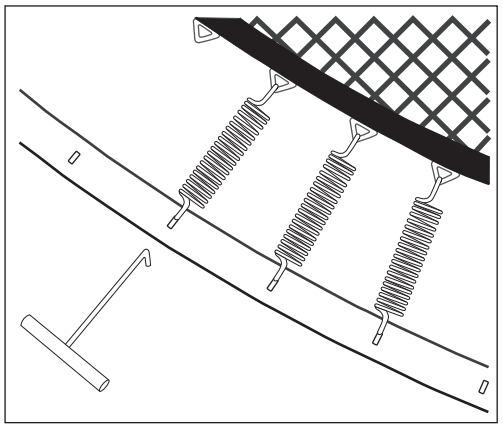
B. How to use the spring special tool.

STEP I : Position the spring on the eyelet of the jumping mat, attach tool and link up to the end of the spring hook.

STEP II : Extend spring tool and link up spring hook to the hole on the trampoline frame.

Please be careful where you place your hands and other parts of your body during spring assembly as connector points become pinch points!





C. On the drawing below is showed how to assemble the trampoline mat.

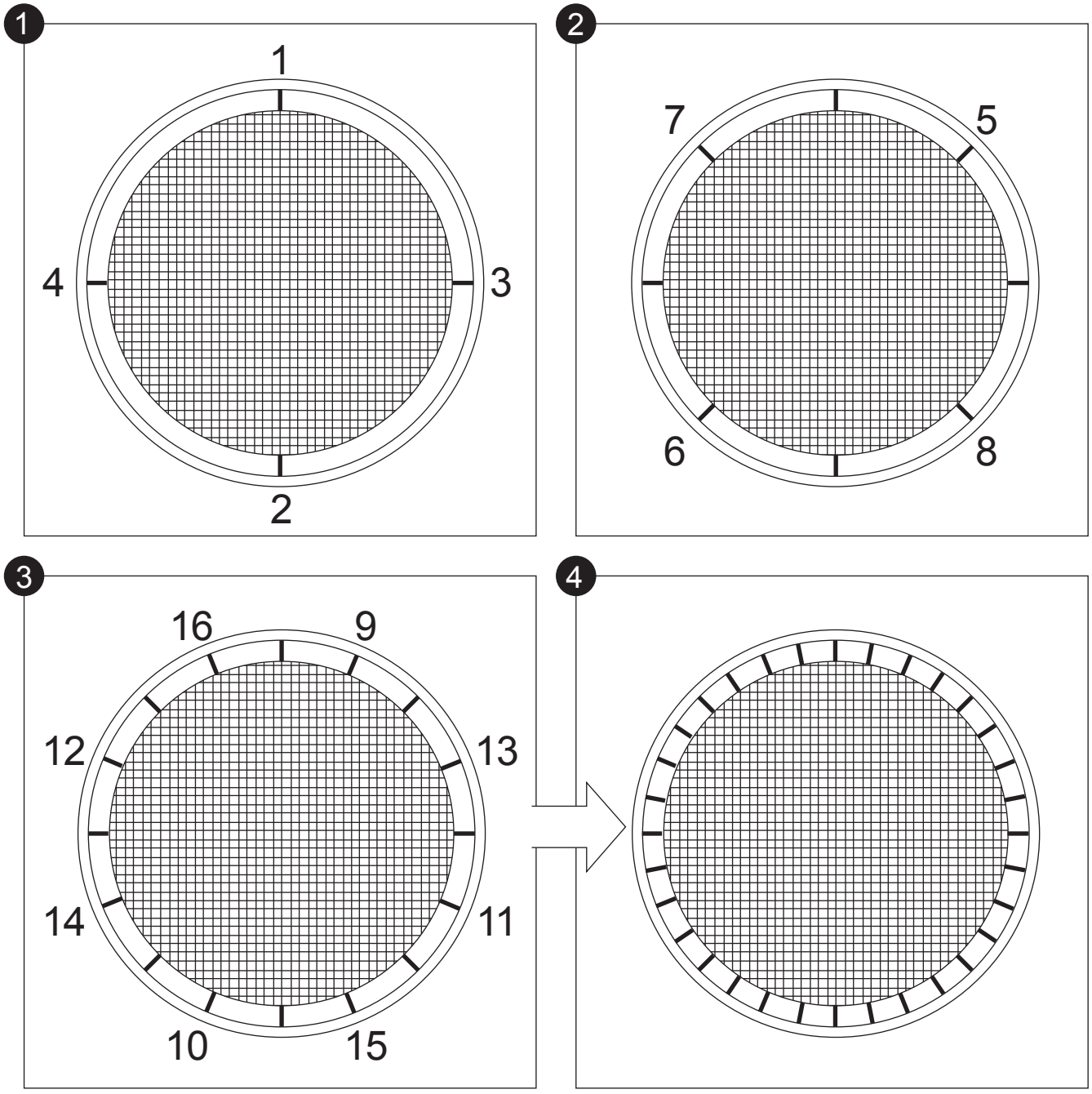
GB

1. Choose a point at the frame and attach the spring to the trampoline mat (1).
   Then right across this point (six o'clock) you attach the next spring (2).
   Attach spring 3 and 4 in the same way.
   Then the spring should assembled at 12, 6, 3 and 9 o'clock as showed below.

2. For the following springs you work in the same matter. Start with assembling point 5 and the next spring (6) right across the previous spring (point 5).
   In this way you avoid the tension increase between the already confirmed springs.
   The same applies to point 7 and 8.

3. Assemble the following springs in the same way from point 9 till point 16

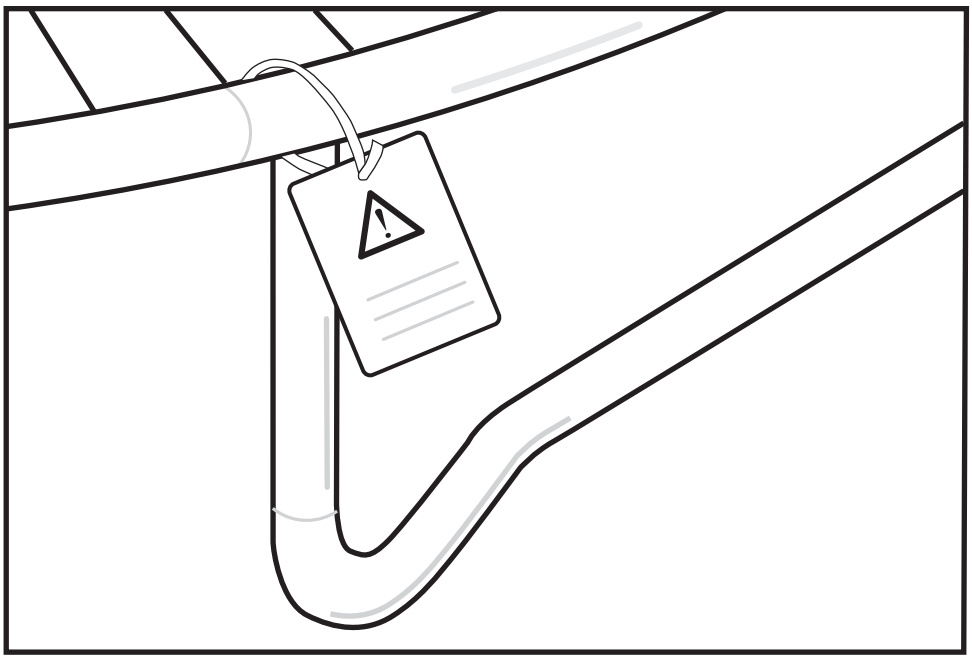
4. Final result when all springs are placed depending the quantity of springs.



D. If you notice that you have skipped a hole and V Ring connection, recount and remove or attach any springs required to maintain the count of springs.

STEP 5-Safety placard Attachment

A. Using the tie wrap, attach the Safety Instruction Placard (8) to the trampoline. The tie wrap should go around the Vertical Frame joint and the Top Rail to ensure that it doesn't slide off the trampoline.

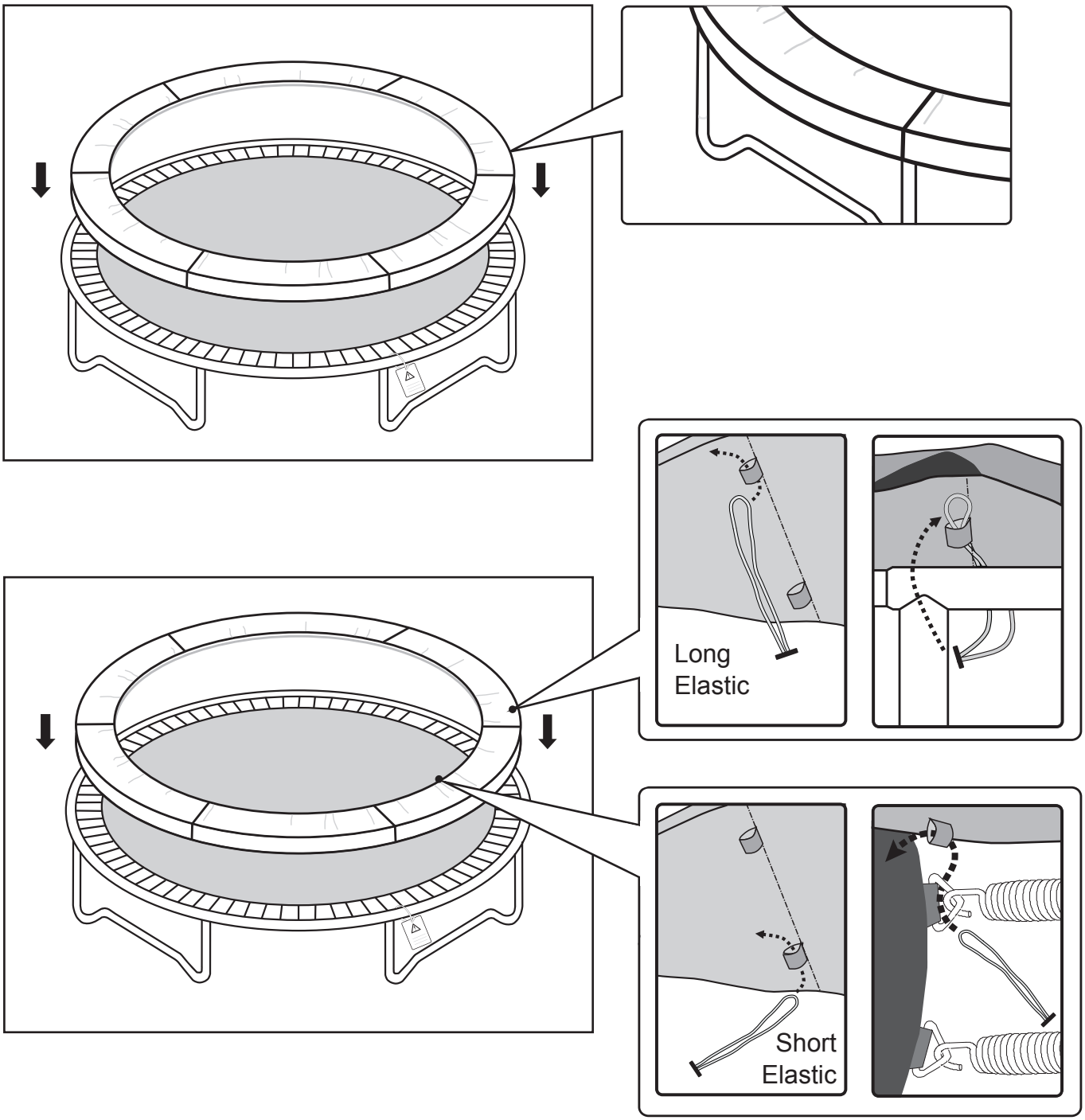


STEP 6-Frame Pad Assembly

A. Lay the Frame Pad (2) over the trampoline so that the springs and the steel frame is covered. Please ensure that the Frame Pad covers all metal parts.

B. Tie the straps on the inner and outer side of the trampoline pad (2) located under the side of the pad. Attach the outer side to the trampoline frame and the inner side on the V-ring shape ot the trampoline mat (1).

C. Select your Pad model.



CARE AND MAINTENANCE

GB

This trampoline was designed and manufactured with quality materials and craftsmanship. If proper care and maintenance is provided, it will provide all jumpers with years of exercise, fun, and enjoyment as well as reduce the risk of injury. please follow the guidelines listed below:

This trampoline is designed to withhold a certain amount of weight and use. Please make sure that only one person at any one time uses the trampoline. Jumpers should either wear socks, gymnastics shoes, or be barefoot when using the trampoline. Please be aware that street shoes or tennis shoes should NOT be worn while using the trampoline. In order to prevent the trampoline mat from getting cut or damaged please do not allow any pets onto the mat. Also, jumpers should remove all sharp objects from their person prior to using the trampoline. Any type of sharp or pointed objects should be kept off the trampoline mat at all times.

Always inspect the trampoline before each use for worn, abused or missing parts. A number of conditions could arise that may increase your chances of getting injured. Please be aware of:

- Punctures, holes, or tears in the trampoline mat
- Sagging trampoline mat
- Loose stitching or any kind of deterioration of the mat
- Bent or broken frame parts, such as the legs
- Broken, missing, or damaged springs
- Damaged, missing, or insecurely attached frame pad
- Protrusions of any types (especially sharp types) on the frame, springs, or mat

IF YOU FIND ANY OF THE PREVIOUS CONDITIONS, OR ANYTHING ELSE THAT YOU FEEL COULD CAUSE HARM TO ANY USER, THE TRAMPOLINE SHOULD BE DISASSEMBLED OR SECURED FROM USE UNTIL THE CONDITION(S) HAS BEEN RESOLVED.

WINDY CONDITIONS

In severe wind situations, the trampoline can be blown about. If you expect windy weather conditions, the trampoline should be moved to a sheltered area or disassembled. Another option is to tie the round, outside portion (top frame) of the trampoline to the ground using ropes and stakes. To ensure security, at least three (3) tie downs should be used. Do not just secure the legs of the trampoline to the ground because they can pull out the frame sockets.

MOVING THE TRAMPOLINE

If you need to move the trampoline, two people should be used. All connector points should be wrapped secured with weather resistant tape, such as duct tape. This will keep the frame intact during the move and prevent the connector points from dislocating and separating. When moving, lift the trampoline slightly of the ground and keep it horizontal to the ground. For any type of other move, you should disassemble the trampoline.

INTRODUCTIE

NL

Lees voor gebruik van de trampoline deze handleiding met informatie zorgvuldig door.
Net als bij elke andere vorm van fysieke activiteiten bestaat er een risico op letsel. Volg alle veiligheidsvoorschriften en tips om het risico op letsel te verkleinen.

- Onjuist gebruik van de trampoline is zeer gevaarlijk en kan ernstig letsel veroorzaken!

- Als gevolg van de vering van de trampoline kan de springer in een verscheidenheid van lichaamshoudingen ongewone hoogtes bereiken

- Inspecteer de trampoline altijd voor gebruik op slijtage van de springmat, losse onderdelen of ontbrekende onderdelen.

- Juiste montage, onderhoud, veiligheidstips en waarschuwingen worden uitgelegd in deze handleiding. Alle gebruikers en toezichthoudende personen dienen zich deze instructies eigen te maken. Iedereen die gebruik gaat maken van deze trampoline moet zich bewust zijn van zijn eigen grenzen op het gebied van het uitvoeren van verschillende sprongen op deze trampoline.

⚠ WAARSCHUWING

Niet meer dan 1 persoon tegelijk op de trampoline! Meerdere springers verhogen het risico op verwondingen zoals hersenschudding, gebroken nek, been of rug

Verlamming of overlijden kan het resultaat zijn bij het vallen op hoofd of nek! Voer geen salto's uit! Sprongen zoals deze verhoging de kansen van een landing op hoofd of nek

- Trampolines met een hoogte van meer dan 51cm worden niet aanbevolen voor kinderen onder de 6 jaar.
- Het gebruik moet plaatsvinden onder toezicht van een volwassene.
- Controleer de trampoline en het veiligheidsnet voor ieder gebruik.
  Zorg ervoor dat het veiligheidsnet, de stangen en het randkussen correct zijn geplaatst.
  Vervang versleten, kapotte of ontbrekende onderdelen.
- Ga niet aan het veiligheidsnet hangen, op het net staan, leunen of erop klimmen.
- Draag kleding zonder koordjes, haken, lussen of andere dingen die vast kunnen komen te zitten in het net.
- De trampoline alleen verlaten en betreden via de daarvoor bedoelde in-/uitgang.
  Deze waarschuwingen en onderhoudsinstructies zorgen voor een veilig gebruik van de Salta trampoline zodat u er veel plezier aan beleefd.

Raadpleeg altijd een arts voor het uitvoeren van elke vorm van fysieke activiteiten

BEWAAR DEZE INFORMATIE TEN ALLE TIJDE

Salta TRAMPOLINES

INFORMATIE OVER HET GEBRUIK VAN DE TRAMPOLINE NL

In eerste instantie moet je wennen aan het gevoel en de vering van de trampoline. De focus moet liggen op de basis van je lichaamshouding en je moet elke (basis-)sprong met gemak en controle uit kunnen voeren.

Het enige wat je hoeft te doen om een sprong af ter remmen is je knieën scherp buigen voordat ze in contact komen met de mat van de trampoline. Deze techniek moet je oefenen op het moment dat je de basissprongen aan het leren bent De vaardigheid van het afremmen van de sprongen moeten worden gebruikt op het moment dat je je evenwicht of de controle over de sprong dreigt te verliezen.

Begin altijd met het oefenen van de meest eenvoudige sprongen en zorg ervoor dat deze goed onder controle zijn voordat er verder wordt gegaan met een moeilijker en meer geavanceerde sprong. **Bij een gecontroleerde sprong is het landingspunt op de mat hetzelfde als het punt waar de sprong begon.** Op het moment dat moeilijkere sprongen gemaakt gaan worden voordat de basissprongen onder controle zijn verhoogt dit de kans op verwondingen.

Spring niet langere tijd achter elkaar door op de trampoline omdat vermoeidheid de kans op verwondingen vergroot. Spring een korte periode en laar daarna anderen springen. Zo heeft iedereen plezier! Nooit meer dan 1 persoon tegelijkertijd op de trampoline!

Bij het springen op de trampoline kun je het beste een T-shirt, korte broek of een joggingbroek dragen. Springen kan op gymschoenen, sokken of blote voeten. Schoenen met een harde zool, zoals tennisschoenen, niet dragen op de trampoline. Dit zal overmatige slijtage veroorzaken aan de springmat Als je een beginnend springer bent kun je het beste een shirt met langen mouwen en een lange broek aan trekken om jezelf zo te beschermen tegen schaafwonden.

Om veilig op de trampoline te klimmen moet de hand op het frame gelegd worden. Hierna kun je over het frame op de springmat stappen en je erop laten rollen. Stap nooit direct op het frame en grijp je ook niet vast aan het randkussen.
Bij het verlaten van de trampoline kun je je hand ter ondersteuning op het frame leggen om ze gemakkelijk van de springmat op de grond te stappen.. Kleinere kinderen moeten geholpen worden met het opstappen en afstappen van de trampoline.

Spring niet roekeloos op de trampoline omdat dit de kans op verwondingen vergroot. De sleutel tot veiligheid en plezier op de trampoline is de controle en beheersing van verschillende sprongen. Probeer nooit om een andere springer te overklassen door hoger te willen springen!
Gebruik de trampoline alleen onder toezicht van een volwassene.

ONGEVAL CLASSIFICATIE

NL

Op- en afstappen: Wees zeer voorzichtig bij het op- en afstappen van de trampoline. Bij het opstappen van de trampoline nooit de pad vastgrijpen, op de veren stappen of vanaf een ander object (bijvoorbeeld dak of ladder) op de trampoline springen. Dit verhoogt de kans op verwondingen. Bij het verlaten van de trampoline niet vanaf de trampolinemat op de grond springen. Dit ongeacht de samenstelling van de grond. Kleien kinderen kunnen hulp nodig hebben bij het op- en afstappen van de trampoline.

Het gebruik van alcohol en drugs: Gebruik geen alcohol of drugs bij gebruik van de trampoline. Dit zal uw kans op verwondingen vergroten omdat deze lichaamsvreemde stoffen uw inschattingsvermogen, reactietijd en algehele coördinatie beïnvloeden.

Meerdere springers: Als er met meerder personen tegelijk op de trampoline wordt gesprongen kan dit de kans op verwondingen vergroten. Letsel kan optreden op het moment dat u uit de trampoline vliegt, de controle verliest, op de veren landt of tegen andere springers aan springt. Over het algemeen zal de lichtste persoon op de trampoline gewond raken

In aanraking komen met de veren: Blijf tijdens het springen in het midden van de springmat. Dit zal het risico op verwondingen verminderen omdat er zo minder kans is om te landen op de veren. Zorg er altijd voor dat het randkussen bevestigd is op de trampoline. Spring of stap niet direct op het randkussen omdat deze niet bestemd is om het gewicht van een persoon te ondersteunen.

Controleverlies: Probeer niet te moeilijke sprongen als je de basisbeginselen nog niet onder de knie hebt. Bij het uitvoeren van te moeilijke sprongen wordt de kans op verwondingen groter door het verliezen van de controle over de sprong of door het landen op het frame. Onder een gecontroleerde sprong wordt verstaan dat je landing op de zelfde lek plaatsvindt op dezelfde plek als waar je vertrok. Als je tijdens het springen de controle dreigt te verliezen, buig je knieën dan sterk voor het aanraken van de mat. Hiermee zal de controle herwonnen worden en kan er gestopt worden met de sprong.

Salto's: Voer geen enkele salto uit op deze trampoline. Als er een fout wordt gemaakt bij de uitvoering van de salto bestaat er de mogelijkheid dat u landt op uw hoof of nek. Dit zal kans de kansen verhogen van een gebroken nek en rug wat kan resulteren in verlamming of overlijden.

Vreemde voorwerpen: Gebruik de trampoline niet als er huisdieren, andere mensen of voorwerpen onder trampoline aanwezig zijn. Dit zal de kans op verwondingen vergroten. Houd geen voorwerpen in de hand tijdens het springen en plaats geen voorwerpen op de trampoline terwijl er iemand aan het spelen is op de trampoline. Takken draden of andere voorwerpen die zich op de trampoline bevinden zal de kans op verwondingen vergroten.

Slecht onderhoud van de trampoline: **Een trampoline in slechte staat zal uw kans op verwondingen** vergroten. De trampoline dient voor ieder gebruik nagekeken worden op gebogen stalen buizen, gescheurde mat, losse of gebroken veren en de algehele stabiliteit van de trampoline.

Weersomstandigheden: Wees u bewust van de weersomstandigheden bij het gebruik van een trampoline. Als de mat van de trampoline nat is kan de springer uitglijden en zichzelf verwonden. Als er een harde wind staat kan de springer zijn controle verliezen.

Beperking van de toegang: Wanneer de trampoline niet wordt gebruikt, altijd de ladder op een veilige plaats bewaren, zodat kinderen niet op de trampoline kunnen spelen zonder toezicht .

TIPS OM HET RISICO VAN ONGEVALLEN TE VERKLEINEN

De rol van de springer om ongevallen te voorkomen.
De sleutel hier is dat er altijd controle moet blijven over de uitgevoerde sprongen. Voer geen moeilijker sprongen uit als de basistechnieken nog niet onder controle zijn.
Onderwijs is ook de sleutel tot veiligheid en is zeer belangrijk. Lees, begrijp en oefen alle veiligheidsinstructies en waarschuwingen. Onder een gecontroleerde sprong wordt verstaan dat je landing op de zelfde lek plaatsvindt op dezelfde plek als waar je vertrok. Voor meer tips en instructies kunt u contact opnemen met een gecertificeerde trampoline instructeur.

De rol van de toezichthouder om ongevallen te voorkomen.
Toezichthouders moeten alle regels en veiligheidsvoorschriften begrijpen en handhaven. Het is de verantwoordelijkheid van de toezichthouder om deskundig advies en begeleiding te bieden aan alle springers. Als er geen begeleiding beschikbaar is kan de trampoline gedemonteerd worden opgeslagen op een veilige plek om onbevoegd gebruik te voorkomen. De trampoline kan ook afgedekt worden met een zwaar dekzeil die kan worden vergrendeld of beveiligd met een slot of kettingen. De begeleider is ook verantwoordelijk voor het plaatsen van de veiligheidsinstructies op de trampoline zodat de springers geïnformeerd zijn over de waarschuwingen en instructies.

TRAMPOLINE VEILIGHEIDSINSTRUCTIES

NL

SPRINGERS:

- Maak geen gebruik van de trampoline als u alcohol of drugs gebruikt hebt

- Verwijder alle harde en scherpe voorwerpen die u bij zich draagt voordat u de trampoline gebruikt

- Het in en uit klimmen moet op een gecontroleerde en zorgvuldige manier gebeuren. Spring nooit in of uit de trampoline en gebruik de trampoline niet als een springplank om op een ander object te springen.

- Leer altijd eerst de basissprongen te beheersen voordat je moeilijkere sprongen gaat uitvoeren. Kijk in de sectie basis vaardigheden om te leren hoe je deze uit moet voeren.

- Om je sprong aft e remmen, je knieën scherp buigen voordat de mat wordt geraakt.

- Zorg altijd dat je jezelf onder controle hebt als je op de trampoline springt. Onder een gecontroleerde sprong wordt verstaan dat je landing op de zelfde lek plaats vindt op dezelfde plek als waar je vertrok. Als je op enig moment het gevoel hebt de controle te verliezen , probeer dan de sprong te stoppen.

- Spring niet een al te lange tijd achtereen en spring ook niet te hoog.

- Nooit meer dan 1 persoon tegelijk op de trampoline.

- Gebruik de trampoline alleen onder toezicht van een volwassene.

Toezichthouders

Leer zelf de basissprongen en veiligheidsregels. Om de kans op verwondingen te verkleinen moeten alle veiligheidsregels nageleefd worden en men moet er zeker van zijn dat de springers de basisspongen goed onder de knie hebben voordat er moeilijker en meer geavanceerde sprongen gedaan worden.

- Alle springers moeten worden begeleid ongeacht vaardigheidsniveau of leeftijd.

- Gebruik de trampoline niet als deze nat, vuil, beschadigd of versleten is. De trampoline moet worden geïnspecteerd voordat de springers deze in gebruik nemen.

- Houd alle voorwerpen die de springer kunnen storen uit de buurt van de trampoline. Wees jezelf bewust van hetgeen dat zich boven, onder of rond de trampoline bevindt.

Wanneer de trampoline niet in gebruik is moet deze beveiligd worden om onbevoegd gebruik of gebruik zonder toezicht te voorkomen.

TRAMPOLINE

NL

Boven de trampoline moet minstens 7,3 meter aan ruimte zijn en de trampoline moet op minimaal 2 meter afstand van obstakels worden geplaatst. Zorg ervoor dat er rond de trampoline geen gevaarlijke voorwerpen zoals takken, andere recreatieve objecten (bv zwembaden, schommels etc.), stroomkabels, muren en hekken zijn.

Voor veilig gebruik van de trampoline moet u bij keuze voor plaatsing van de trampoline rekening houden met het volgende:

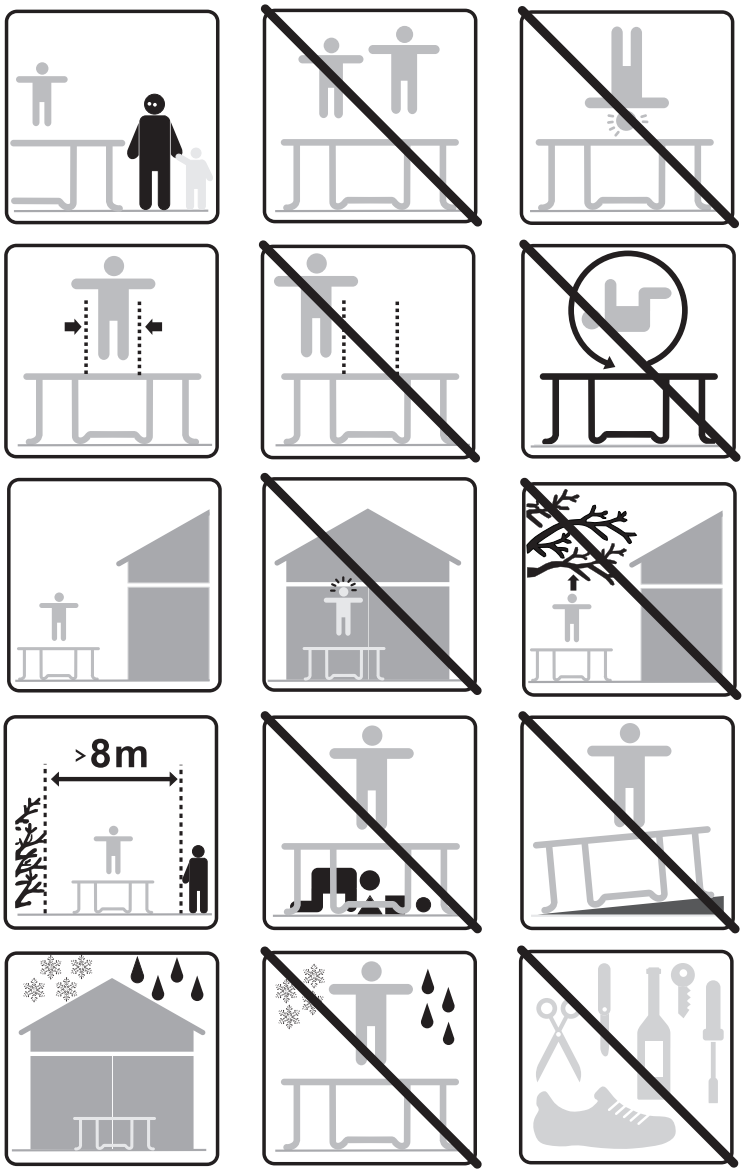
- Zorg ervoor dat de grond vlak is (geen asfalt, beton of andere harde oppervlakken)
- Het gebied is goed verlicht
- Er bevinden zich geen obstakels rondom de trampoline

Als u zich niet houdt aan deze richtlijnen verhoogt u de kans dat iemand verwondingen oploopt.

SPRONGEN

NL

⚠ WARNING



De volgende stappen zijn bedoeld om de basissprongen te oefenen voordat er meer ingewikkelde/moeilijkere sprongen uitgevoerd worden. Voor het gebruik van de trampoline eerst de veiligheidsvoorschriften doorlezen en begrijpen.

Stap 1

A. Op – en afstappen: Een juiste en veilige manier
B. De basissprongen
C. Afremmen van de sprong – Leer te stoppen op commando
D. Handen en knieën: Het belangrijkste is de controle en landing

Stap 2

A. Oefen de sprongen en technieken van stap 1
B. Oefen de kniesprong.
Leer de basisvaardigheden van de kniesprong voordat je probeert om een halve draai naar links of rechts te maken
C. Oefen de zitsprong
Leer de basisvaardigheden van de zitsprong en probeer er dan een kniesprong aan toe te voegen., Blijf dit herhalen

Stap 3

A. Oefen alle sprongen en vaardigheden uit de vorige stap
B. Voorwaartse sprong – Om brandwonden te voorkomen moet deze sprong uitgevoerd worden onder toezicht van een trainer. Deze kan controleren of de sprong juist wordt uitgevoerd
C. Begin met springen op handen en knieën en strek vervolgens je lichaam uit naar buikligging. Land op de mat zet je af om zo weer op je voeten te komen.
D. Oefen alle sprongen

Stap 4

A. Oefen alle sprongen en vaardigheden uit de vorige stap
B. 180graden sprong
i. Begin met een voorwaartse sprong en zet je af met je linker of rechter hand en arm
ii. Houd je hoofd parallel aan de mat tijdens de sprong
iii Land op je buik en keer terug naar staande positie door je omhoog te duwen.

Na het voltooien van deze stappen heeft de springer voldoende informatie en kennis van de basissprongen. De springer moet worden aangemoedigd om verschillende sprongen te proberen en deze eigen te maken met de nadruk op controle en verschillende mogelijkheden.

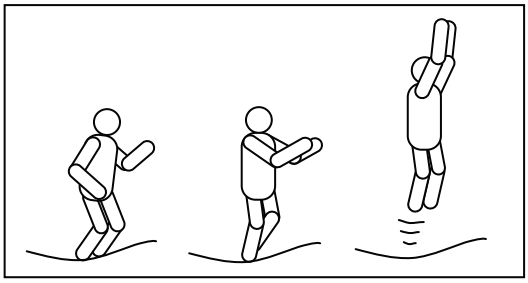
Een spel dat gespeeld kan worden om de springers aan te moedigen een routine te ontwikkelen is BOUNCE. Dit spel kan uitgevoerd worden met meerdere spelers maar wij geven een voorbeeld van 3 speler.
Speler 1 voert een sprong uit. Speler 2 doet de sprong van speler 1 en volgt hier een sprong aan toe. Speler 3 doet de sprong van speler 1 en speler en voegt hier ook zelf een sprong aan toe. Dit herhaalt zich keer op keer. Om het moment dat een van de speler de sprongen niet meer in de juiste volgorde uitvoert is deze af. Het spel gaat door totdat er 1 persoon overblijft.
Zelf in dit spel is van belang jezelf niet te overschatten en sprongen uit te voeren die niet bij je niveau passen.

Een gecertificeerde trainer moet worden aangesteld om de vaardigheden verder te ontwikkelen.

BASIS SPRONGEN OP DE TRAMPOLINE

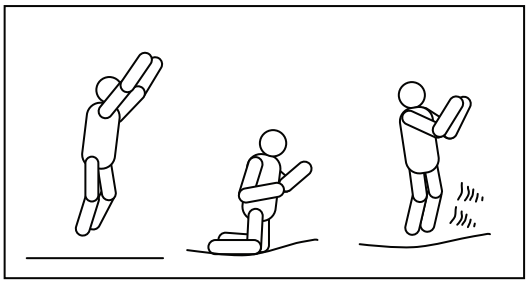
NL

DE BASIS SPRONG



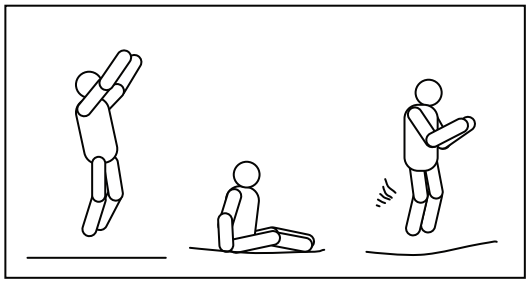
1. Ga recht op staan, voeten op schouderbreedte uit elkaar en de hielen omhoog. De ogen gericht op de mat.
2. Zwaai de armen naar voren en omhoog in een rond-draaiende beweging.
3. Breng de voeten bij elkaar als je omhoog springt en wijs met de tenen naar beneden.
4. Houd de voeten weer op schouderbreedte uit elkaar bij landing op de mat

KNIE SPRONG



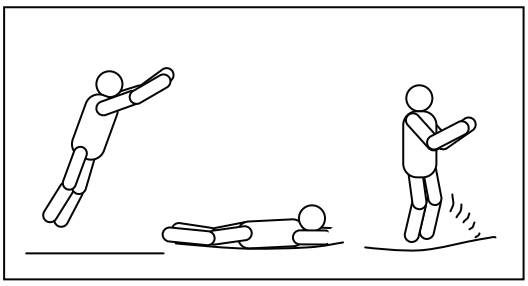
1. Begin met de basissprong maar blijf laag.
2. Land op de knieën met een rechte rug en gebruik je armen om het evenwicht te behouden
3.Stuiter terug naar positie van de basissprong door de armen omhoog te zwaaien.

ZIT SPRONG



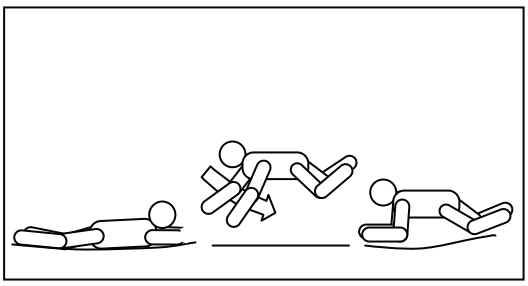
1. Land in een vlakke zithouding
2. Plaats de handen op de mat naast de heupen
3. Ga terug naar een rechtopstaande positie door je af te zetten met je handen

VOORWAARTSE SPRONG



1. Begin met een basissprong positie
2. Land op de buik en houd de handen en armen gestrekt naar voren
3. Zet je af met je armen op de mat om terug te gaan naar staande positie

180 GRADEN SPRONG



1. Begin in de voorwaartse sprong positie
2. Zet je af met je linker of rechterhand en arm. Dit is afhankelijk van welke kant je op wilt draaien.
3. Zorg ervoor dat je je hoof den schouders in dezelfde richting houdt en parallel aan de mat. Blijft dit ook vast houden. Land op je buik en keer terug naar een staande positie door je omhoog te duwen met je handen en armen.

MONTAGE INSTRUCTIES

GB

Het enige wat je bij deze trampoline nodig hebt om het te monteren is de speciale verenspanner die meegeleverd wordt. In de periodes dat de trampoline niet gebruikt wordt kan deze gemakkelijk gedemonteerd en opgeslagen worden.
Lees voor montage de instructies!

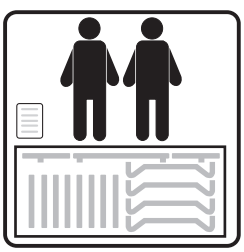
Voor het monteren
Hiervoor verwijzen we u naar de pagina voor de onderdeelbeschrijving en nummers. De montage stappen maken gebruik van deze beschrijvingen en nummers als referentie voor uw gemak.

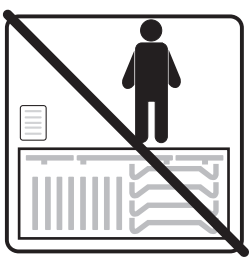
Zorg ervoor dat u alle onderdelen heeft die vermeld staan op de lijst. Als er onverhoopt onderdelen missen verwijzen we u naar de pagina hoe u die missende onderdelen kunt ontvangen.
Om verwondingen aan de handen te voorkomen tijdens de montage raden wij aan om handschoenen te dragen.

ONDERDELEN
Kies uw trampolinemaat

Reference Number	Part Number	Description	561 183cm	562 213cm	563 244cm	564 305cm	565 366cm	566 427cm
1	TATR0100	Trampoline mat met ingenaaide V ringen	1	1	1	1	1	1
2	TATR0200	Randkussen	1	1	1	1	1	1
3	TATR0300	Framebuis met pootverbinding	3	3	3	3	4	4
4	TATR0400	Framebuis	3	3	3	3	4	4
5	TATR0500	Voetdeel	3	3	3	3	4	4
6	TATR0600	Buis voor poten	0	0	6	6	8	8
7	TATR0700	Gegalvaniseerde veren	36	36	48	54	64	80
8	TATR0800	Veiligheidsinstructies	1	1	1	1	1	1
9	TATR0900	Verenspanner	1	1	1	1	1	1

VERGEET NIET OM HANDSCHOENEN TE DRAGEN TIJDEN DE MONTAGE OM BEKLEMMING TE VOORKOMEN. ER ZIJN TENMNSTE 2 PERSONEN NODIG OM DE TRAMPOLINE TE MONTEREN.

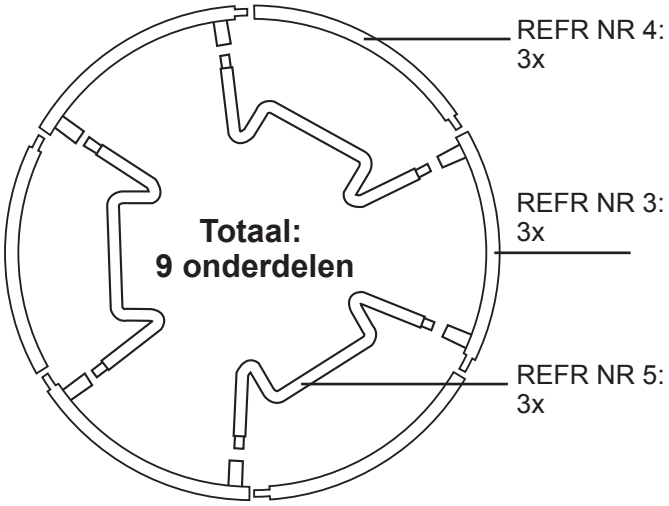




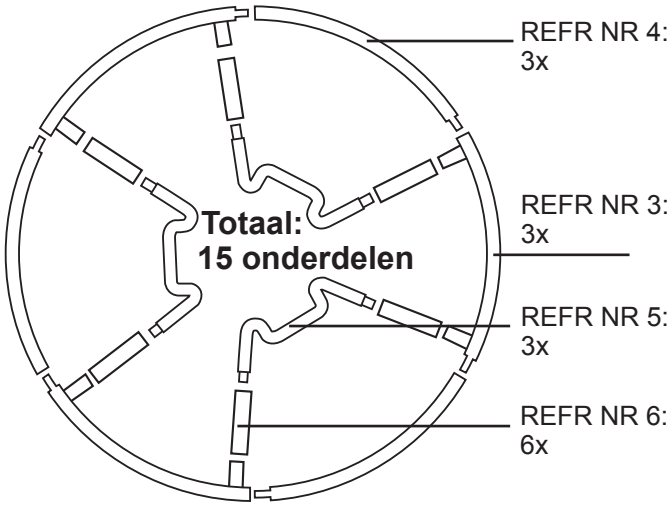
NL

Stap1 – Frame
Selecteer uw eigen frame en benodigde producten op basis van onderstaande afbeeldingen. Alle onderdelen met hetzelfde nummer zijn wisselbaar. Om de onderdelen te verbinden schuift u een buis met het kleinere uiteinde in het grotere uiteinde van de bijbehorende buizen. Deze verbindingen worden verbindingspunten genoemd.

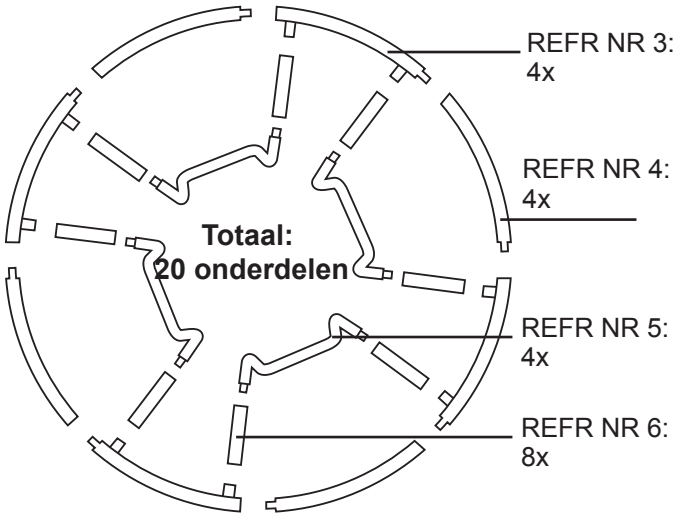
Salta Trampoline 561 & 562
183cm & 213cm



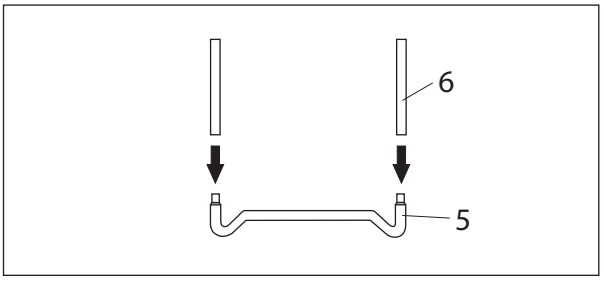
Salta Trampoline 563 & 564
244cm & 305cm



Salta Trampoline 565 & 566
366cm & 427cm

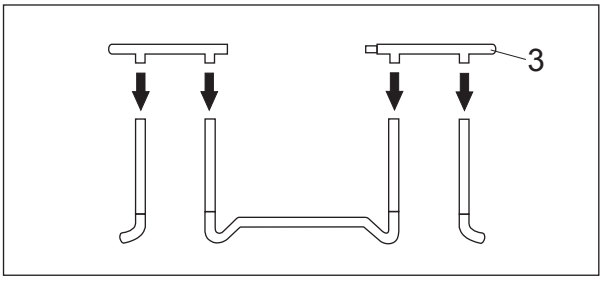


Stap 2 – Montage van de poten

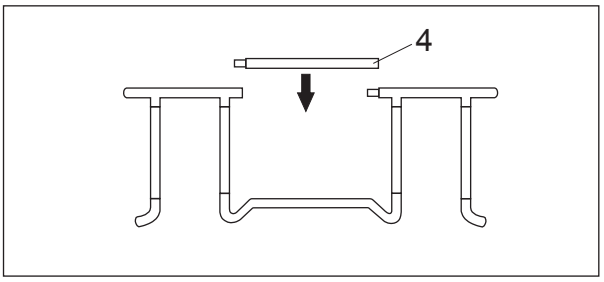


A. Alle buizen voor de poten (6) zoals afgebeeld met Voetdelen (5) verbinden. Zorg ervoor dat alle pennen zoals weergegeven volledig worden ingebracht in het boorgat

Stap 3- Montage van het bovenste frame



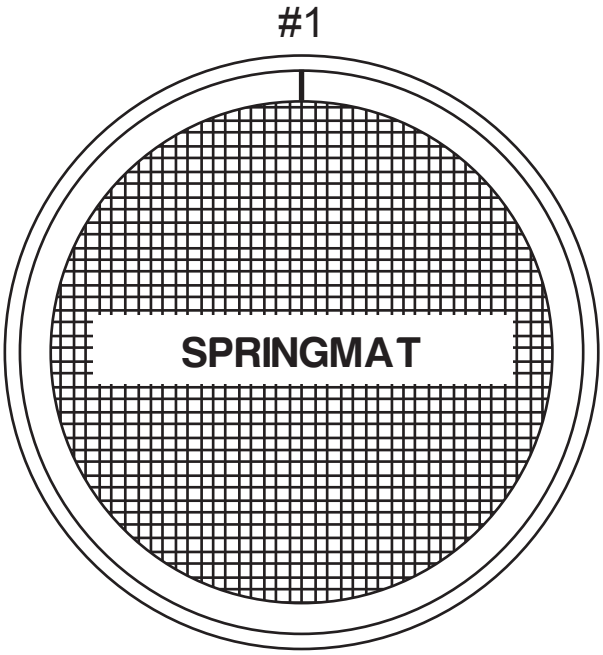
A. Voor deze stap zijn 2 personen nodig. Een persoon houdt de gemonteerde poten in verticale positie en verbindt ze met de framebuizen van de pootverbinding (3). Je hebt nu 2 poten die bij elkaar gehouden worden door het bovenste frame element. Bevestig het bovenste framegedeelte met schroef, ring en borgmoer op de aansluitingen.



B. Sluit nu de andere vier bovenste framebuizen (4) met de framebuizen (3) zoals aangegeven op de afbeelding

Stap 4 – Montage van de springmat
Wees voorzichtig wanneer u de veren aanbrengt aan de springmat. Bij deze stap heeft u een tweede persoon nodig. Let op – Bij het installeren van de veren is er sprake van beknellingsgevaar, ook kunnen veren lossprin gen en verwondingen veroorzaken.

A. Plaats de mat (1) in het midden van het frame.

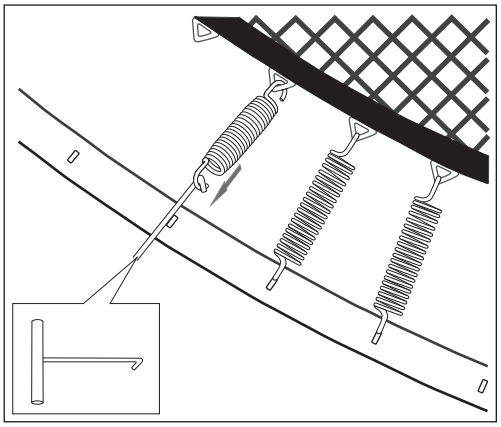


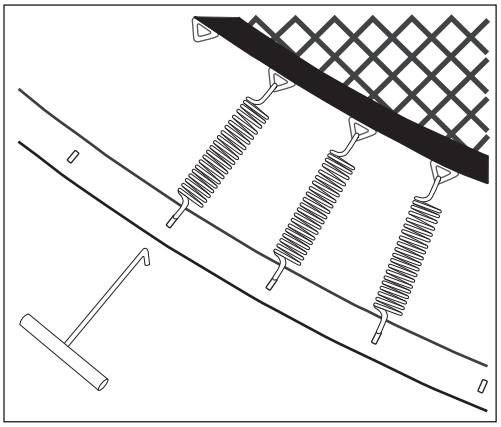
B. Gebruik van de special verenspanner

STAP I : Plaats de veer in het oog van de springmat, plaats het gereedschap aan het andere uiteinde van de haak van de veer

STAP II : De veer met het special gereedschap uit elkaar trekken en plaats de veer haak in het gat van het frame

Let op de positie van uw handen en lichaamsdelen als u de veren plaatst aangezien er een gevaar tot beklemming is.





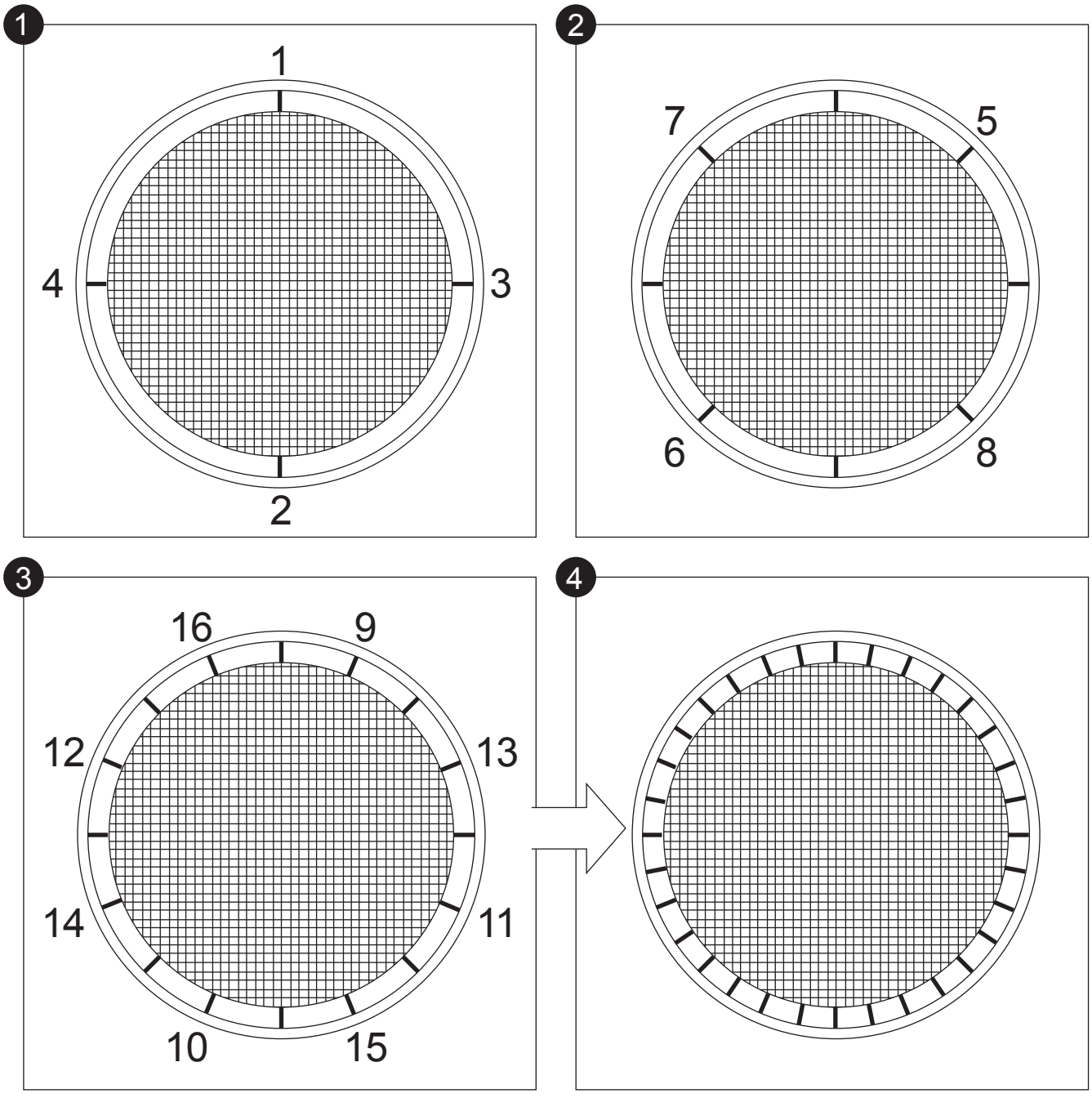
C. Op de tekening wordt aangetoond hoe de veren geplaatst moeten worden

1. Kies een punt op het frame en bevestig de veer aan de springmat (1). Dan aan de overkant van dit punt de volgende veer bevestigen (2). Bevestig veer 3 en 4 op dezelf de manier.

2. Voor plaatsing van de volgende veren werkt u op dezelfde manier. Begin met 5 en plaats veer 6 aan de overkant. Op deze manier vermijdt u spanning tussen de reeds geplaatste veren

   Monteer de volgende veren op dezelfde manier van punt 9 tot punt 16

3. Het eindresultaat wanneer alle veren geplaatst zijn hangt af van de hoeveelheid veren

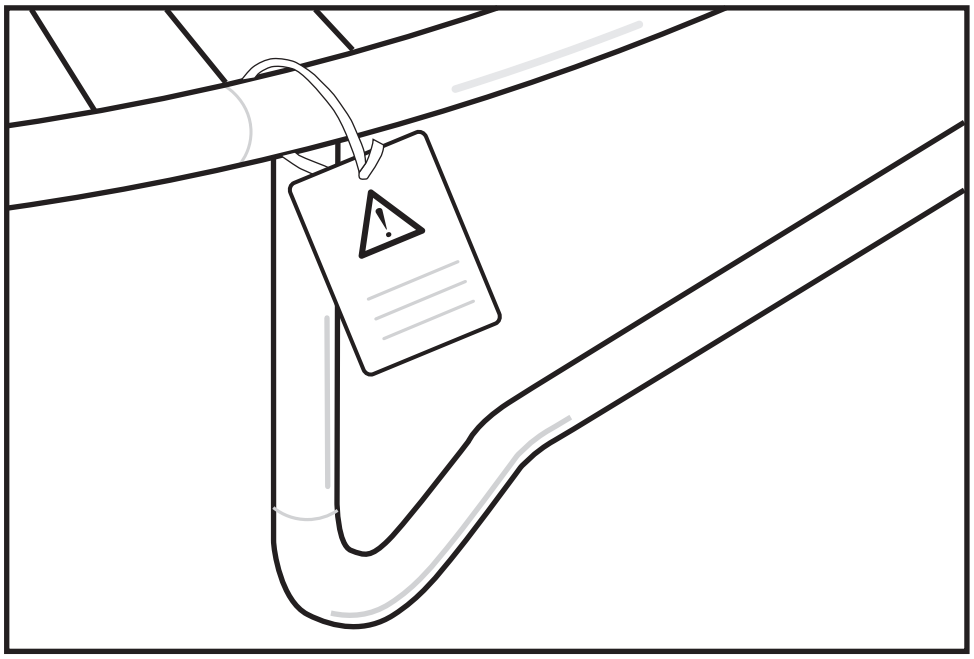


Salta TRAMPOLINES

D. Als u zich realiseert dat u een oog overgeslagen heeft, tel dan opnieuw na en corrigeer de verkeerd geplaatste veren.

Stap 5 - Veiligheidslabel

A. Met behulp van een kabelbinder bevestigt u het veiligheidslabel aan de trampoline.

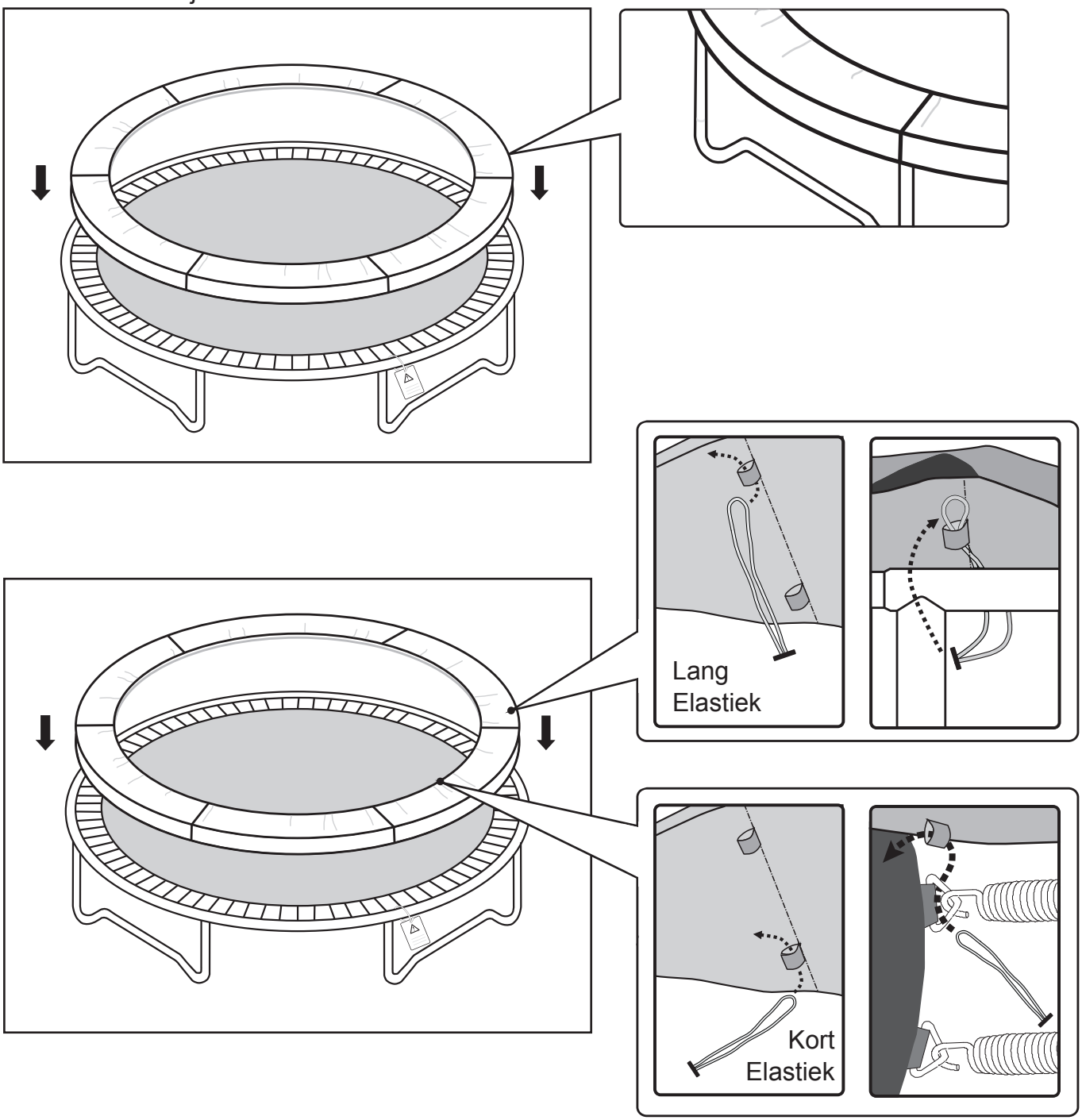


Stap 6 - Montage van het randkussen

A. Leg het randkussen over de trampoline zodat alle veren en het frame bedekt zijn. Zorg ervoor dat het randkussen alle metalen onderdelen afdekt

B. Maak de elastieken vast aan de binnen- en buitenzijde van het randkussen. Bevestig de buitenste bevestiging middels het elastiek aan het frame van de trampoline en bevestig de binnenste bevestiging met elastiek aan de V ringen van de springmat. (Zie afbeelding)

C. Kies je model randkussen



ONDERHOUD EN VERZORGING

NL

Deze trampoline is ontworpen en vervaardigd met hoogwaardige materialen en vakmanschap. Met de juiste zorg en onderhoud zijn de springers jarenlang verzekerd van lichaamsbeweging en plezier. Om de kans op verwondingen te verkleinen volg dan de onderstaande richtlijnen.

Deze trampoline is ontworpen voor een bepaalde belasting en frequentie van gebruik. Zorg ervoor dat slechts een persoon op een bepaald moment gebruik maakt van de trampoline. Springers kunnen met blote voeten, gymschoenen of sokken springen op de trampoline. Zorg ervoor dat schoenen met een harde zool niet gedragen moeten worden op de trampoline. Om te voorkomen dat de springmat beschadigd geen huisdieren meenemen op de trampoline. Alle scherpe voorwerpen verwijderen van de springer voorafgaand aan het gebruik van de trampoline. Elk soort van scherpe of puntige voorwerpen moeten ten alle tijden van de springmat afgehouden worden.

Controleer de trampoline altijd voor ieder gebruik op versleten, kapotte of ontbrekende onderdelen. De volgende factoren kunnen veiligheidsrisico's opleveren:

- Gaatjes of scheuren in de trampoline mat
  Doorgezakte trampolinemat
- Losse stiksels of enige andere vorm van slijtage in de springmat
- Verbogen of gebroken onderdelen van het frame
- Kapotte of missende veren
- Beschadigde, ontbrekende of slecht bevestigde randkussen
- Uitstekende delen op het frame, veren of springmat

Als u een van de beschreven omstandigheden of andere mogelijke nadelige gevolgen voor de veiligheid opmerkt, moet de trampoline worden gedemonteerd of buiten gebruik worden gesteld totdat dit verholpen is

Winderige omstandigheden
Bij sterke wind kan de trampoline wegwaaien en beschadigd raken of schade aan eigendommen van personen veroorzaken. Als er een sterke wind te verwachten is moet de trampoline op een beschutte plek gezet of gedemonteerd worden. Een andere mogelijkheid is het bovenste deel van het frame vastzetten met touwen en palen op de grond. Voor de veiligheid dient het tenminste 3-voudig te worden vastgemaakt. Zeker niet alleen de steunen van de trampoline omdat ze los kunnen komen van hun verbindingen.

Verplaatsen van de trampoline
Als de trampoline verplaatst moet worden zijn er twee personen nodig. Alle verbindingen moeten worden beveiligd met sterk plakband. Daardoor blijft het frame intact bij het verplaatsen en zullen de verbindingen niet los gaan. Til de trampoline iets op om te verplaatsen en houd deze parallel aan de grond. Voor vervoer van de trampoline moet deze gedemonteerd worden.

EINFÜHRUNG

D

Lesen Sie vor dem Gebrauch des Trampolins diese Gebrauchsanweisung mit allen Informationen gut durch.
Wie bei allen Arten von körperlichen Betätigungen, besteht Verletzungsgefahr. Befolgen Sie die Sicherheitsregeln und Tipps, um das Verletzungsrisiko zu verringern.

- Ein unsachgemäßer und falscher Gebrauch des Trampolins ist gefährlich und kann zu ernsthaften Verletzungen führen!
- Durch die Federung wird der Springer in ungewohnte Höhen und Körperhaltungen kata pultiert.
- Untersuchen Sie das Trampolin vor jedem Gebrauch auf Verschleiß sowie lockere und fehlende Teile.
- Richtiges Zusammenbauen, Wartung, Sicherheitstipps und Warnungen werden in dieser Anleitung erklärt. Alle Benutzer und Aufsichtspersonen müssen sich mit diesen Anweisungen befassen. Jeder, der dieses Trampolin benutzt, muss sich seiner eigenen Grenzen in Bezug auf das Springen mit diesem Trampolin bewusst sein.

⚠ WARNUNG!

Nicht mehr als eine Person gleichzeitig auf dem Trampolin! Mehrere Springer erhöhen die Verletzungsgefahr.

Machen Sie keine Saltos. Wenn Sie auf dem Kopf oder Nacken landen, kann dies zu einer Lähmung oder zum Tod führen.

- Trampolin höher dann 20 in. (51 cm) sind für die Benutzung durch Kinder unter 6 Jahren nicht geeignet.
- Die Benutzung muss von einer Erwachsene überwacht werden.
- Untersuchen Sie das Trampolin vor jedem Gebrauch. Stellen Sie sicher, dass die Rahmenpolsterung richtig und sicher sitzt. Ersetzen Sie jegliches abgenutzte, defekte oder fehlende Teil.
- Kleidung ohne Zugbänder, Haken, Schleifen oder andere Dinge tragen die sich im Netz verfangen können
- Montieren Sie nichts an das Sicherheitsnetz, das kein vom Hersteller empfehlendes Zubehör oder Teil des Sicherheitsnetzes ist.
- Nur durch den vorgesehenen Eingang der Trampolin betreten oder verlassen. Warnungen und Hinweise zur Pflege und Instandhaltung des Trampolin, sollten für einen sicheren Gebrauch sorgen, so dass Sie viel Freude mit Ihrem Trampolin haben.

Konsultieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie jede Art von körperlicher Aktivität ausführen.

BITTE BEWAHREN SIE DIESE INFORMATION

INFORMATIONEN ZUR BENUTZUNG DES TRAMPOLINS D

Gewöhnen Sie sich zuerst an das Gefühl und das Springen auf dem Trampolin. Konzentrieren Sie sich auf die grundlegenden Körperpositionen und üben Sie jeden Sprung (die Grundsprünge), bis Sie ihn einfach und kontrolliert ausführen können.

Um einen Sprung zu bremsen, müssen Sie Ihre Knie scharf beugen, bevor dies e mit der Trampolinmatte in Berührung kommen. Diese Technik soll geübt werden, während Sie die einzelnen Grundsprünge lernen. Diese Bremstechnik sollte immer verwendet werden, wann Sie das Gleichgewicht oder die Kontrolle über Ihren Sprung verlieren.

Lernen Sie zuerst den einfachsten Sprung und beherrschen Sie diesen, bevor Sie zu einem schwierigeren und fortgeschrittenen Sprung gehen. **Ein kontrollierter Sprung ist ein Sprung, wobei das Startpunkt und das Landepunkt auf der Sprungmatte identisch ist.** Wenn Sie zum nächsten Sprung gehen, ohne den Ersten zu meistern, erhöhen Sie das Risiko, sich zu verletzen.

Springen Sie nicht zu lange auf dem Trampolin, da Erschöpfung das Risiko sich zu verletzen erhöht. Springen Sie nur eine kurze Zeit und erlauben Sie dann anderen am Spaß teilzunehmen! Erlauben Sie niemals, mehr als eine Person auf dem Trampolin zu springen.

Die Springer sollten ein T-Shirt, kurze Hosen oder einen Pulli tragen und Gymnastikschuhe, schwere Socken oder barfuß. Wenn Sie Anfänger sind, können Sie zum Schutz gegen Kratzer und Schürfwunden ein langärmeliges T-Shirt und lange Hosen tragen bis Sie die richtigen Landestellungen und Landeformen beherrschen. Tragen Sie auf dem Trampolin keine Schuhe mit harten Sohlen, wir z.B. Tennisschuhe, da diese das Material der Sprungmatte übermäßig abnutzen.

Steigen Sie immer ordnungsgemäß auf und ab von dem Trampolin, um eine Verletzung zu vermeiden. Setzen Sie zum richtigen Aufsteigen Ihre Hand auf den Rahmen und steigen oder rollen Sie auf den Rahmen, über die Federn auf die Sprungmatte. Denken Sie immer daran, Ihre Hände beim Auf- und Absteigen auf den Rahmen zu setzen. Ergreifen oder steigen Sie nicht direkt auf das Rahmenpolster. Zum richtigen Absteigen bewegen Sie sich zur Seite des Trampolins, setzen Ihre Hand zur Unterstützung auf den Rahmen und steigen Sie von der Matte auf dem Boden. Kleinere Kinder
sollten beim Auf- und Absteigen vom Trampolin unterstützt werden.

Springen Sie nicht waghalsig auf dem Trampolin herum, da dies das Verletzungsrisiko erhöht. Der Schlüssel für Sicherheit und Spaß auf dem Trampolin sind die Kontrolle und Meisterung der verschiedenen Sprünge. Versuchen Sie niemals, einen anderen Springer in der Höhe zu übertreffen! Benutzen Sie das Trampolin niemals ohne Aufsicht eine Erwachsene.

UNFALL KLASSIFIKATION

D

Auf- und absteigen: Sie sollten beim auf- und absteigen vom Trampolin sehr vorsichtig sein. Steigen Sie NICHT auf das Trampolin indem das Rahmenpolster zu ergreifen, auf die Federn zu treten oder von irgendeinem Gegenstand (z.B. einer Terrasse, einem Dach oder einer Leiter) auf der Trampolin zu springen. Dies erhöht Ihre Verletzungsgefahr! Steigen Sie NICHT vom Trampolin, um auf den Boden zu springen, unabhängig vom Aufbau des Bodens. Kleinere Kinder sollten beim auf- und absteigen vom Trampolin unterstützt werden.

Einnahme von Alkohol oder Drogen: Nehmen Sie KEINEN Alkohol oder Drogen wenn Sie dieses Trampolin benutzen! Dies erhöht Ihre Verletzungsgefahr, da diese Substanzen Ihr Urteilsvermögen, Reaktionszeit und Ihr Körperbeherrschung beeinträchtigt.

Mehrere Springer: Wenn mehrere Springer gleichzeitig auf dem Trampolin sind, erhöht Ihr Verletzungsrisiko. Wenn Sie vom Trampolin fliegen, die Kontrolle verlieren, mit einem anderen Springer zusammenstoßen oder auf den Federn landen, können Verletzungen auftreten. Im Allgemeinen, verletzt die leichteste Person sie sich.

Den Rahmen oder die Federn berühren: Bleiben Sie beim Springen auf dem Trampolin in der MITTE von die Sprungmatte. Dadurch mindern Sie Ihr Risiko, durch einen Aufprall auf die Federn oder dem Rahmen verletzt zu werden. Die Rahmenpolster müssen immer den Trampolinrahmen abdecken. Springen oder steigen Sie NIEMALS auf das Randkissen, da dieses nicht dafür ausgelegt wurde, das Gewicht einer Person auszuhalten.

Verlust der Kontrolle: Probieren Sie KEINE schwierigen Manöver, solange Sie nicht die vorhergehenden Sprünge beherrschen oder wenn Sie das Springen auf dem Trampolin erst lernen. Sollten Sie diesem Rat zu wider handeln, erhöhen Sie die Verletzungsgefahr. Sie könnten auf dem Rahmen, die Federn oder völlig außerhalb des Trampolins aufkommen. Ein kontrollierter Sprung zeichnet sich dadurch aus, dass man auf demselben Punkt aufkommt, von dem man abgesprungen ist. Sollten Sie die Kontrolle verlieren, während Sie auf dem Trampolin springen, beugen Sie stark die Knie bei der Landung. Dadurch bekommen Sie wieder Kontrolle und können Sie den Sprung stoppen.

Saltos: Vollziehen Sie KEINE Saltos jeglicher Art (vorwärts oder rückwärts) auf der Trampolin. Sollte Sie ein Fehler machen, könnten Sie auf dem Kopf oder Nacken aufkommen. Dadurch erhöht sich das Risiko, sich das Genick oder Wirbelsäule zu brechen, was zu Tod oder Lähmung führen kann.

Andere Objekte: Verwenden Sie das Trampolin NICHT, wenn sich Tiere, andere Menschen oder Gegenstände unter dem Trampolin befinden, da sich dadurch das Verletzungsrisiko erhöht. Halten Sie KEINE Objekte in der Hand und legen Sie KEINE Objekte auf das Trampolin, während jemand darauf springt. Achten Sie darauf, was über Ihrem Kopf ist, wenn Sie auf dem Trampolin springen. Sollten sich Bäume, Äste, Drähte oder andere Dinge über dem Trampolin befinden, erhöht sich dadurch Ihre Verletzungsgefahr.

Schlechte Wartung des Trampolins: Ein Trampolin in schlechtem Zustand erhöht Ihre Verletzungsgefahr. Bitte überprüfen Sie das Trampolin vor jeder Benutzung auf durchgebogene Stahlrohre, eine abgenutzte Matte, lose oder gebrochene Federn und die allgemeine Stabilität des Trampolins.

Wetterbedingungen: Bitte beachten Sie die Wetterbedingungen bei der Benutzung des Trampolins. Wenn das Trampolin feucht oder nass ist, kann der Springer ausrutschen und sich verletzen. Bei zu starkem Wind kann er die Kontrolle verlieren.

Begrenzung des Zugangs:
Wenn das Trampolin nicht in Gebrauch ist, immer den Leiter in einem sicheren platz bewahren, so dass unbeaufsichtigte Kinder nicht auf dem Trampolin können spielen.

TIPPS ZUR VERRINGERUNG DES UNFALLRISIKOS

Die Rolle des Springers bei der Unfallprävention:
Das Entscheidende ist, während des Springers die Kontrolle zu behalten. Machen Sie KEINE komplizierten, schwierigen Manöver, bevor Sie die einfachen Grundsprünge nicht beherrschen. Erziehung ist ebenfalls sehr wichtig für die Sicherheit. Lesen, verstehen und üben Sie alle Sicherheitsvorkehrungen und Warnungen vor der Benutzung des Trampolins. Bei einem kontrollierten Sprung, kommen Sie auf der gleichen Stelle auf, von der Sie abgesprungen sind. Für zusätzliche Sicherheitshinweise und Sicherheitsanweisungen, setzen Sie sich mit einem staatlich anerkannten Trampolin-Trainer in Verbindung.

Die Rolle der Aufsichtsperson bei der Unfallprävention:
Aufsichtspersonen sollen alle Sicherheidshinweise- und Richtlinien verstehen und durchsetzen. Es liegt in der Verantwortung der Aufsichtspersonen, allen Springern auf dem Trampolin kompetente Hinweise und Unterweisung zu erteilen. Sollte eine Aufsichtsperson nicht verfügbar oder unangemessen sein, sollte das Trampolin an einem sicheren Ort aufbewahrt und demontiert werden, um unbefugte Benutzung zu verhindern. Dabei sollte es mit einer schweren Plane abgedeckt werden, die4 mit Schlössern und Ketten gesichert werden kann. Der Aufsichtsperson ist ebenfalls dafür verantwortlich, dass die Sicherheitshinweise auf dem Trampolin angebracht sind und die Springer über diese Warnungen und Hinweise informiert werden.

TRAMPOLIN SICHERHEITSANWEISUNGEN (D)

SPRINGER:

- Verwenden Sie das Trampolin nicht, wenn Sie Alkohol oder Drogen konsumiert haben.
- Legen Sie alle harten und scharfen Gegenstände ab, bevor Sie das Trampolin verwenden.
- Das Auf- und Absteigen sollte kontrolliert und vorsichtig erfolgen. Springen Sie niemals auf das Trampolin hinauf oder von dem Trampolin herunter. Verwenden Sie dieses niemals als Vorrichtung, um auf oder in andere Objekte zu springen.
- Lernen Sie zunächst die Grundsprünge und beherrschen Sie diese, bevor Sie schwierigere Sprünge versuchen. Lesen Sie hierzu den Abschnitt „Grundtechniken“, um zu erfahren, wie man die Grundsprünge ausführt.
- Um Sprünge abzubrechen, beugen Sie DIE Knie, wenn Sie mit Ihren Füßen auf der Matte landen.
- Behalten Sie immer die Kontrolle, wenn Sie springen. Ein kontrollierter Sprung ist dadurch gekennzeichnet, dass Sie auf dem gleichen Ort landen, von dem Sie lossspringen. Sollten Sie zu irgendeinem Zeitpunkt das Gefühl haben, dass Sie die Kontrolle verlieren, dann brechen Sie den Sprung ab.
- Springen oder federn Sie nicht über einen längeren Zeitraum oder über mehrere Sprünge zu hoch.
- Es sollte sich niemals mehr als eine Person gleichzeitig auf dem Trampolin befinden
- Bei der Benutzung des Trampolins durch Kinder muss immer eine Aufsichtsperson dabei sein.

AUFSICHTSPERSONEN

Machen Sie sich mit den Grundsprüngen und Sicherheitshinweisen vertraut. Um Verletzungen vorzubeugen bzw. die Verletzungsgefahr zu vermindern, sorgen Sie für die Einhaltung aller Sicherheitsanweisungen und stellen Sie sicher, dass die Springer die Grundsprünge lernen, bevor Sie mit fortgeschrittenen Sprüngen beginnen.

- Alle Springer müssen überwacht werden, ganz gleich welche Fähigkeiten oder welch es Alter sie haben
- Das Trampolin sollte niemals verwendet werden, wenn es feucht, beschädigt, schmut zig oder abgenutzt ist. Das Trampolin muss überprüft werden, bevor die Springer es benutzen
- Halten Sie alle Objekte, die dem Springer in den Weg geraten könnten, vom Trampolin entfernt. Beachten Sie, was sich über, unter und um das Trampolin herum befindet.

TRAMPOLIN

D

Es ist ein Freiraum von mindestens 7,3m Höhe erforderlich. Bezüglich des seitlichen Freiraums stellen Sie bitte sicher, dass keine gefährlichen Gegenstände wie Äste, andere Freizeitgeräte (z.B. Schaukel, Swimmingpool), Stromkabel, Wände, Zäune etc. in der Nähe des Trampolins sind.

Für den sicheren Gebrauch des Trampolins, berücksichtigen Sie bitte Folgendes, sobald ein Platz für Ihr Trampolin vorgewählt wurde:

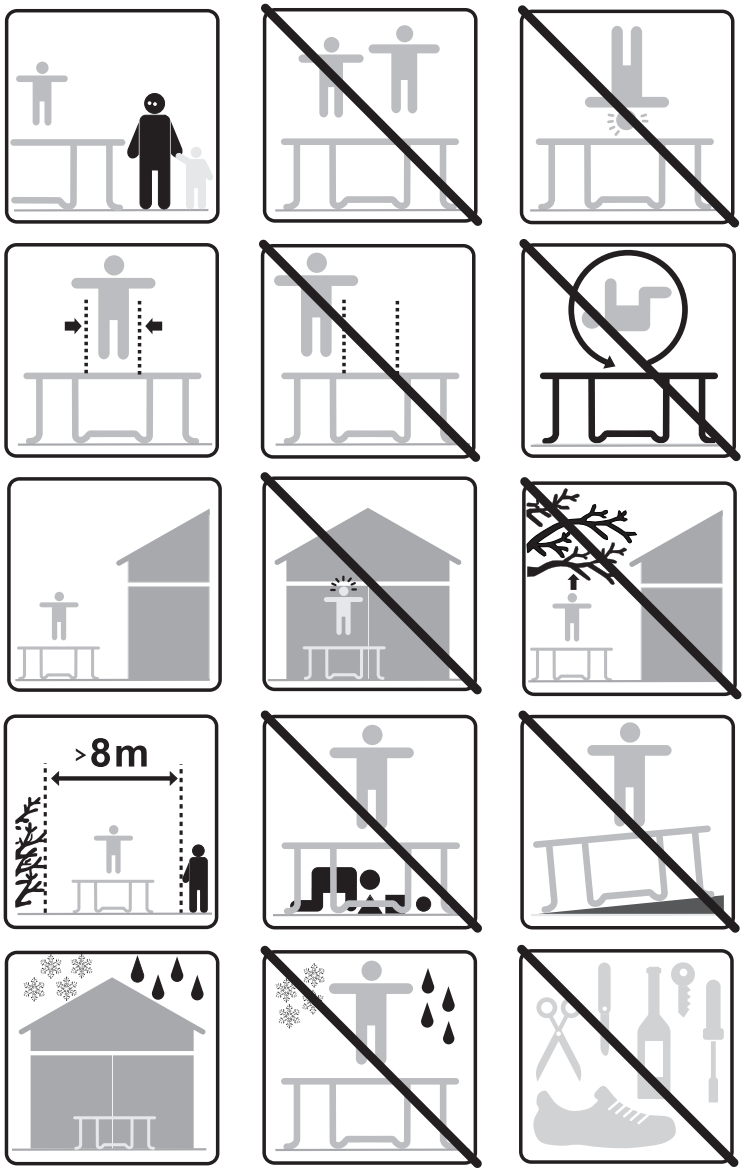
- Stellen Sie sicher, dass es auf eine waagerechte, ebene Fläche gesetzt wird
- Der Bereich muss gut beleuchtet sein
- Es darf keine Hindernisse rund um und unter das Trampolin geben

Wenn Sie diesen Richtlinien nicht folgen, erhöhen Sie die Verletzungsgefahr.

LEHRPLAN

D

⚠ WARNUNG



Die folgenden Lektionen werden zum Lernen der grundlegenden Schritte und Sprünge vorgeschlagen, bevor zu schwierigeren, komplizierteren Sprüngen übergegangen wird. Lesen und verstehen Sie alle Sicherheitshinweise, bevor Sie tatsächlich auf das Trampolin steigen und es benutzen. Außerdem sollte zwischen der Erwachsene und dem Benutzer eine vollständige Diskussion und Vorführung von Körperbewegungen und Trampolin-Sicherheitshinweisen stattfinden.

Lektion 1

A. Vorführung der richtigen Techniken zum Auf- und Absteigen
B. Vorführung und Übung der Grundsprünge
C. Stoppen (Siehe Sprung-Vorführung) mit Übung. Lernen, auf Befehl zu stoppen.
D. Hände- und Knie-Vorführung und Übung. Der Schwerpunkt sollte auf der Vier-Punkt-Landung und der Anordnung liegen.

Lektion 2

A. Wiederholung und Übung der in Lektion 1 gelernten Techniken.
B. Knie-Sprung-Vorführung und Übung. Lernen Sie, auf die Knie herunter und wieder hoch zu gehen, bevor Sie versuchen, eine halbe Drehung nach links und rechts zu machen.
C. Sitz-Sprung-Vorführung und Übung. Lernen Sie den grundlegenden Sitzsprung und schließen Sie dann einen Kniesprung und die Hände und Knie an; wiederholung.

Lektion 3

A. Wiederholung und Übung der in den vorhergehenden Lektionen gelernten Fähigkeiten und Techniken.
B. Nach vorne Fallen – Zur Vermeidung von Verbrennungen an der Matte und zum Lehren der Position „Nach vorne Springen“, sollten alle Schüler angehalten werden, die Bauchlage (Gesicht nach unten auf den Boden) einzunehmen, während der Train er die Positionen auf Fehler untersucht, die zu Verletzungen führen könnten.
C. Starten Sie mit dem Hände- und Knie-Sprung und gehen Sie dann in die Bauchlage, dann auf die Matte und kehren Sie zurück auf die Füße.
D. Üben Sie Hände- und Knie-Sprung, nach vorne Springen, zurück auf die Füße, Sitzsprung, zurück auf die Füße, Sitzsprung und zurück auf die Füße, bis Sie Routine darin haben.

Lektion 4

A. Wiederholung und Übung der in den vorhergehenden Lektionen gelernten Fähigkeiten und Techniken.
B. Halbe Drehung
I. Starten Sie mit der Position Nach vorne Fallen und wenn Sie die Matte berühren, drücken Sie sich mit den Armen entweder nach links oder nach rechts ab und drehen Sie Kopf und Schultern in die gleiche Richtung.
II. Achten Sie darauf, dass Sie während der Drehung den Rücken parallel zur Matte und den Kopf hoch halten.
III. Landen Sie nach der Drehung in der Position nach vorne Fallen.

Nach dem Beenden dieser Lektion hat der Schüler eine Grundlage in Trampolinsprüngen. Springer sollten ermuntert werden, Ihre eigenen Kombinationen zu versuchen und zu entwickeln, wobei besonders auf deren Kontrolle und Form geachtet werden sollte.

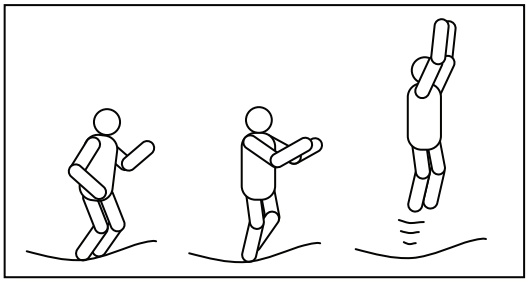
Zur Ermunterung der Schüler, Kombinationen zu entwickeln, kann das Spiel „SPRUNG“ gespielt werden. In diesem Spiel zählen die Spieler von 1 bis X. Spieler Eins startet mit einer Kombination. Spieler Zwei wiederholt den Sprung von Spieler . Eins und fügt einen Sprung hinzu. Die Spieler müssen die Kombination in der richtigen Reihenfolge machen. Der erste Spieler, der einen Fehler macht, erhält den Buchstaben „S“. Das Spiel endet, wenn jemand das Wort „SPRUNG“ sagt. Der letzte verbleibende Springer ist der Gewinner! Während des Spiels ist es wichtig, die Kombinationen kontrolliert durchzuführen und keine schwierigen Sprünge zu machen, die Sie noch nicht beherrschen.

Kontaktieren Sie einen geprüften Trampolinlehrer, um Ihre Trampolinfähigkeiten weiter auszubauen.

GRUNDLEGENDE TRAMPOLINSPRÜNGE

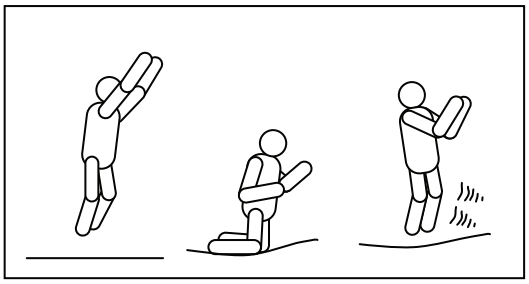
D

GRUND SPRUNG



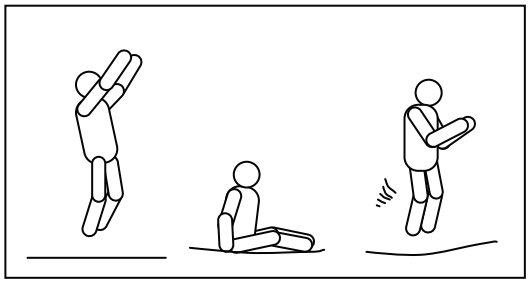
1. Starten Sie aus dem Stand, Füße schulterbreit auseinander, Kopf aufrecht und die Augen auf die Matte gerichtet.
2. Schwingen Sie die Arme kreisförmig nach vorne und oben.
3. Bringen Sie mitten in der Luft die Füße zusammen und zeigen Sie mit den Zehen nach unten.
4. Halten Sie die Füße beim Landen auf der Matte schulterbreit auseinander.

KNIESPRUNG



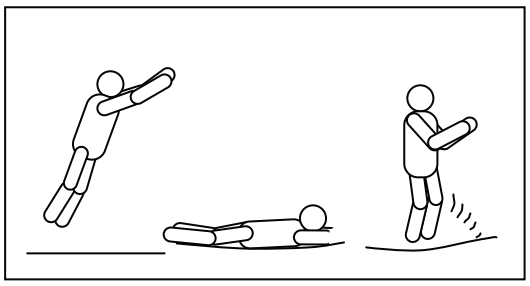
1.Starten Sie mit dem Grundsprung und springen Sie dabei niedrig.
2.Landen Sie mit geradem Rücken und aufrechtem Körper auf den Knien und halten Sie mit Ihren Armen das Gleichgewicht.
3. Springen Sie in die grundlegende Sprungposition zurück, indem Sie die Arme nach oben schwingen.

SITZSPRUNG



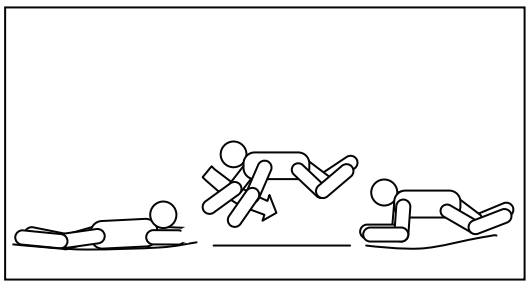
1. Landen Sie in einer flach sitzenden Position.
2. Platzieren Sie die Hände auf die Matte neben der Hüfte und halten Sie die Ellenbogen locker.
3. Kehren Sie in die aufrechte Position zurück, indem Sie sich mit den Händen abdrücken.

NACH-VORNE SPRUNGEN



1. Starten Sie mit einem niedrigen Sprung.
2. Landen Sie in der Bauchlage (Gesicht nach unten) und halten Sie die Hände und Arme ausgestreckt nach vorne auf der Matte.
3. Drucken Sie sich mit den Armen von der Matte ab, um in den Stand zurückzukehren.

180 GRAD SPRUNG



1. Starten Sie in der Bauchlage.
2. Drücken Sie sich mit dem rechten oder linken Arm ab (abhängig davon=, in welche Richtung Sie sich drehen möchten).
3. Strecken Sie Kopf und Schultern in die gleiche Richtung und halten Sie den Rücken parallel zur Matte und den Kopf nach oben.
4. Landen Sie in der Bauchlage und Kehren Sie in den Stand zurück, indem Sie sich mit den Armen abdrücken.

MONTAGEANLEITUNG

D

Für den Zusammenbau dieses Trampolins benötigen Sie nur unser im Lieferumfang enthaltene spezielles Federspannwerkzeug. Dieses Trampolin kann in Zeiten dieses nicht benutzt wird, einfach auseinander gebaut und verstaut werden. **Bitte lesen Sie die Anleitung zum Zusammenbau, bevor Sie damit beginnen.**

VOR DEM ZUSAMMENBAU
Schlagen Sie auf dieser Seite die Teilebeschreibung und Teilenummern nach. Zu Ihrer Erleichterung werden diese Beschreibungen und Nummern in den Schritten für den Zusammenbau verwendet.

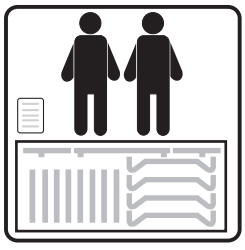
Stellen Sie sicher, dass Sie über alle aufgeführten Teile verfügen. Sollten Sie feststellen, dass Teile fehlen, wenden Sie sich zur Seite der Anweisungen, wie alle Teile zu erreichen.

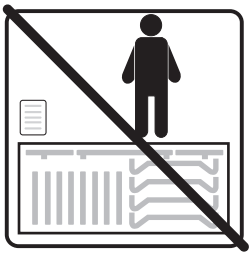
Um etwaige Verletzungen an Ihren Händen zu vermeiden, **schützen Sie Ihre Hände bitte durch Handschuhe.**

TEILELISTE
Wahlen Sie Ihr Trampolin Größe

Teile Nr.	Unterteil Nummer	Beschreibung	561 183cm	562 213cm	563 244cm	564 305cm	565 366cm	566 427cm
1	TATR0100	Trampolin Matte, genäht mit V-Ringe	1	1	1	1	1	1
2	TATR0200	Rahmenpolsterung	1	1	1	1	1	1
3	TATR0300	Obere Schiene mit Beinstutzen	3	3	3	3	4	4
4	TATR0400	Obere Schiene	3	3	3	3	4	4
5	TATR0500	Basis Beine	3	3	3	3	4	4
6	TATR0600	Vertikale Beine Verlängerung	0	0	6	6	8	8
7	TATR0700	Galvanisierte Federn	36	36	48	54	64	80
8	TATR0800	Sicherheitshinweis	1	1	1	1	1	1
9	TATR0900	Federspannwerkzeug	1	1	1	1	1	1

DENKEN SIE DARAN, WÄHREND DES ZUSAMMENBAU HANDSCHUHE ZU TRAGEN UM QUETSCHUNGEN ZU VERMEIDEN.
ES SIND MINDESTENS 2 PERSONEN ERFORDERLICH FÜR DEN ZUSAMMENBAU DES TRAMPOLINS.

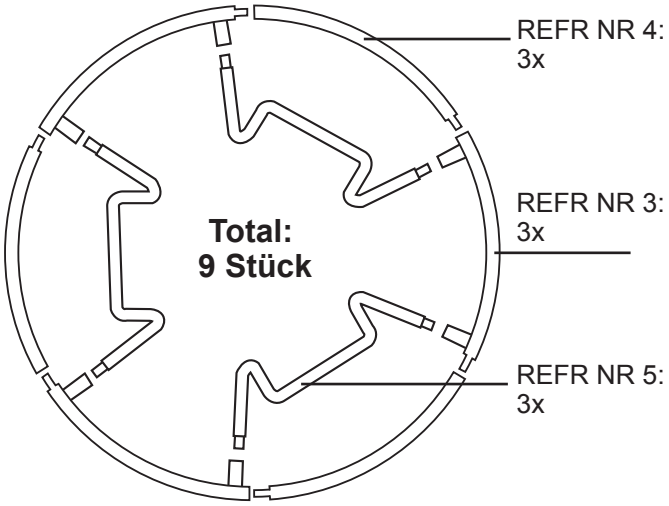




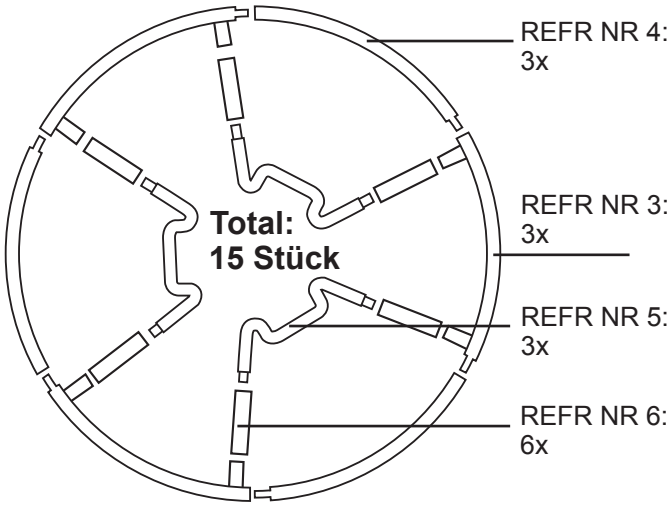
SCHRITT 1 – Rahmen Plan

Bitte wählen Sie Ihre eigene Rahmenteile und benötige Teile an der Hand von nachfolgenden Abbildungen. Alle Unterteilen mit der gleichen Nummer sind austauschbar und haben kein links oder rechts. Um die Teile zu verbinden, schieben Sie eines Rohres mit ein kleineres Ende in das größere Ende von ein andere Rohre. Diese Verbindungen heißen Anschlusspunkte.

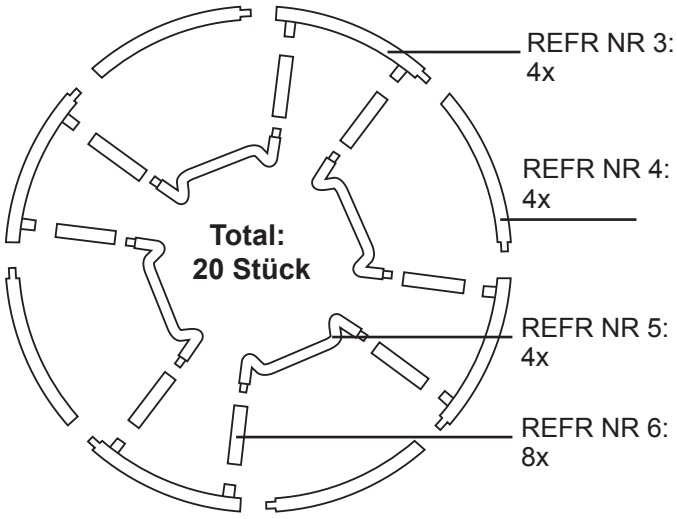
Salta Trampolin 561 & 562
183cm & 213cm



Salta Trampolin 563 & 564
244cm & 305cm

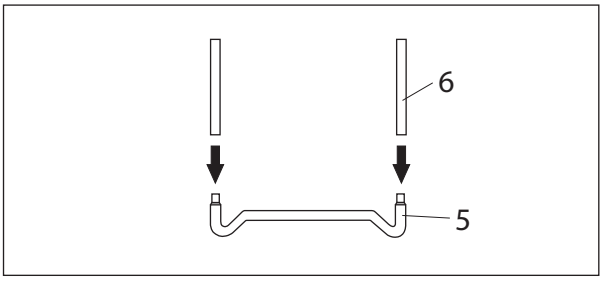


Salta Trampolin 565 & 566
366cm & 427cm



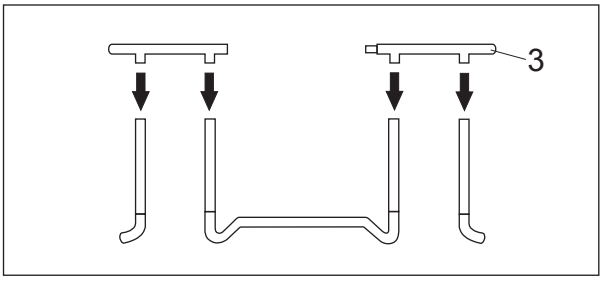
Salta
TRAMPOLINES

SCHRITT 2 – Montage der Stützbeine

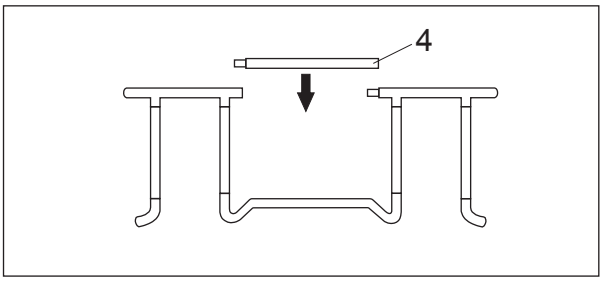


A. Schieben Sie alle vertikale Verlängerungen (6) in die Unterteile (5) wie abgebildet.

SCHRITT 3- Befestigung des oberen Rahmen



A. Sie werden die zweite Person benötigen bei montieren der obene Schiene. Eine Person bringt die Abstützungen aus Schritt 2 in eine stehende Position und steckt eine vertikale Beinverlängerung in die Muffe eines Querteils mit Beinmuffen (3). Die andere Person hält das andere Ende und steckt eine andere Abstützung in das Teil wie abgebildet. Sie sollten jetzt ein Querteil mit Muffen haben, die an dem zwei Abstützungen angebracht sind.



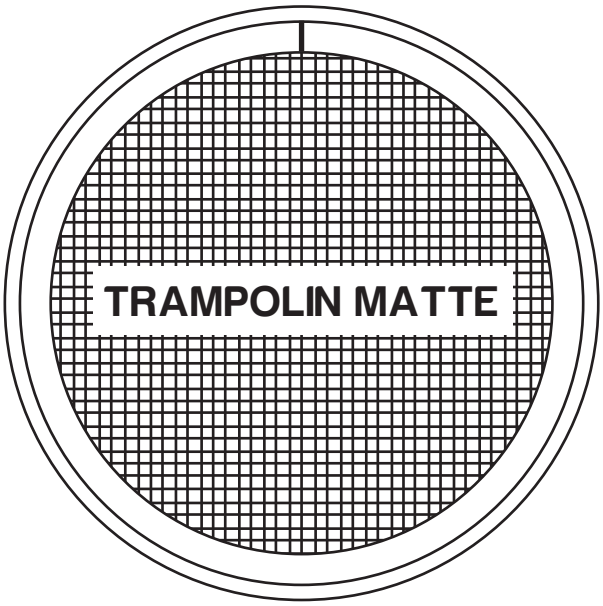
B. Bringen Sie jetzt die übrigen vier Quelteile (4) in die Lücken zwischen den vertikalen Beinverlängerungen durch diese in die Öffnungen zu einführen (sehe Abbildung).

SCHRITT 4 – Montage der Trampoline

Seien Sie bitte vorsichtig beim anbringen der Federn an der Trampolin Matte. Sie warden die zweite Person benötigen, die bei diesem Teil des Zusammenbau hilft.
ACHTUNG: Federn können bei falscher Handhabung herausspringen und Sie können sich ernsthaft verletzen.

A. Legen Sie die Trampolin Matte (1) im Inneren des Rahmens aus.

#1

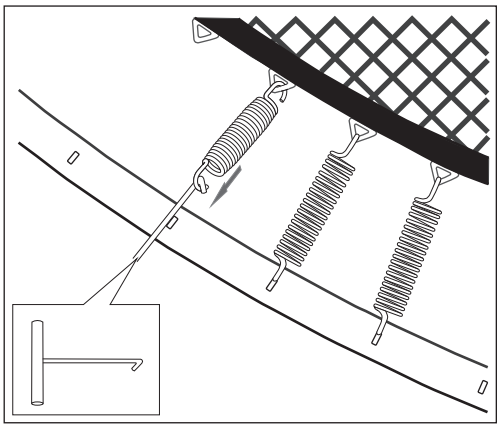


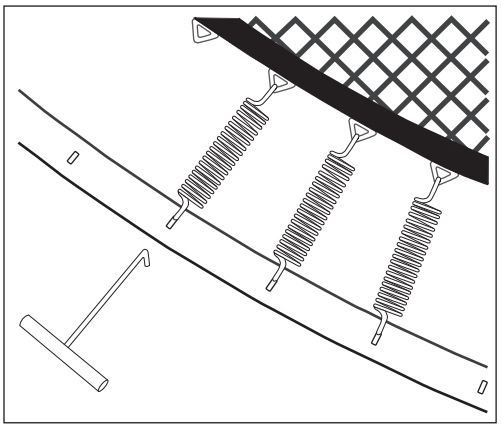
B. Wie man das Feder-Spezialwerkzeug benutzt:

SCHRITT I : Bringen Sie die Federn an die Ösen der Sprungmatte

SCHRITT II : Ziehen Sie mit dem Federhaken die Feder bis in die Bohrung von dem Trampolinrahmen

Achten Sie bitte auf Ihre Hände und andere Körperteile, während Sie die Federn in den Trampolinrahmen stecken!





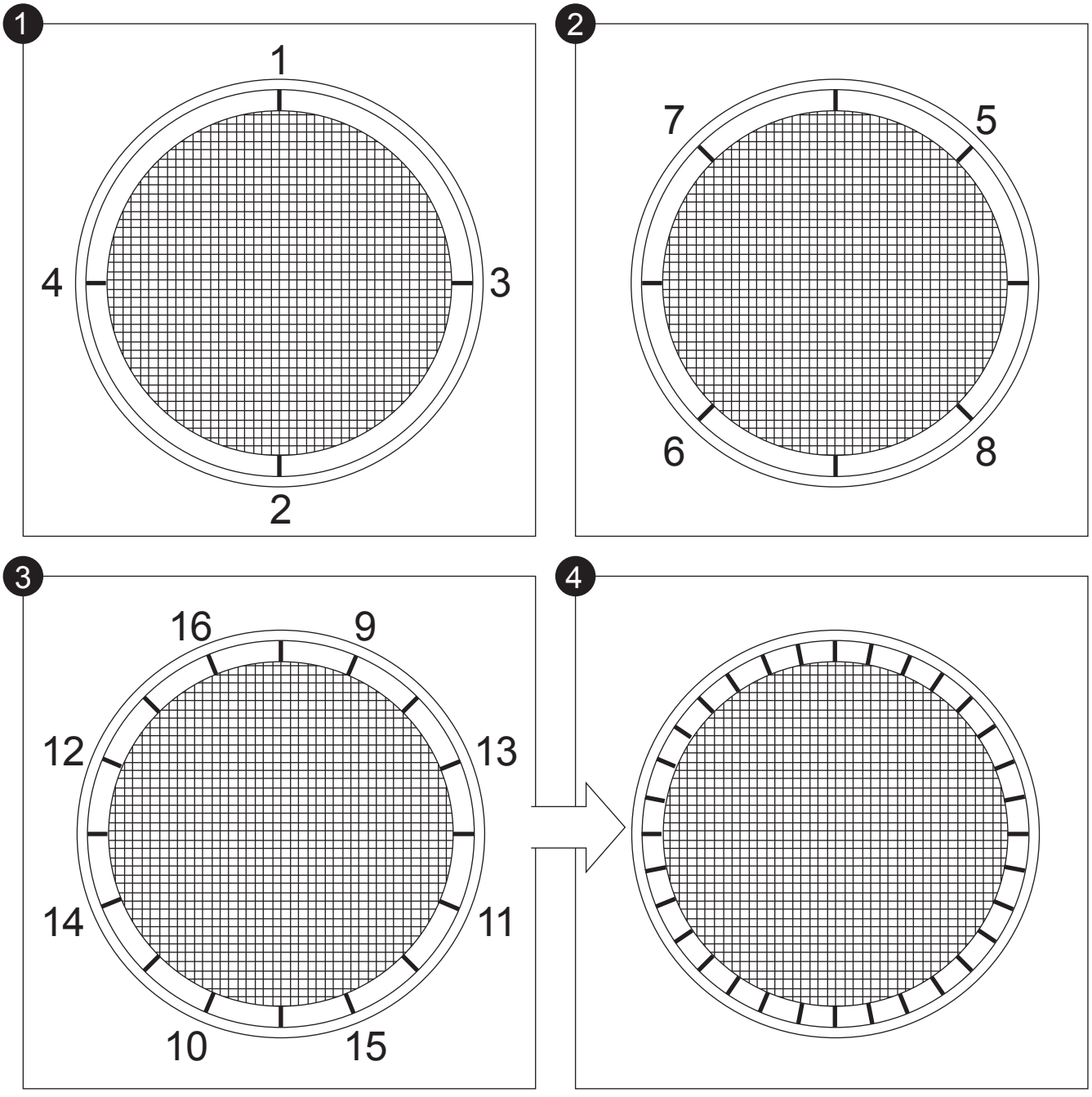
C. Unten ist abgebildet wie die Trampolin Matte zu montieren.

1. Wählen Sie einen Punkt am Rahmen und befestigen Sie die Feder an die Sprungmatte (1). Dann befestigen Sie die folgende Feder direkt gegenüber diese erste Feder (2). Befestigen Sie Federn 3 und 4 in der gleichen Weise.
Jetzt sollen die Federn montiert sein wie unten auf die erste Abbildung.

2. Für die nächste Federn, werden Sie das in der gleichen Weise ausführen. Beginnen Sie mit montieren auf Punkt 5 (Abbildung 2), dann befestigen Sie die Feder an die gegenüberliegenden Seite auf Punkt 6. Machen Sie dasselbe für Punkt 7 und 8.

3. Befestigen Sie die folgende Federn in in der gleichen Weise von Punkt 9 bis Punkt 16.

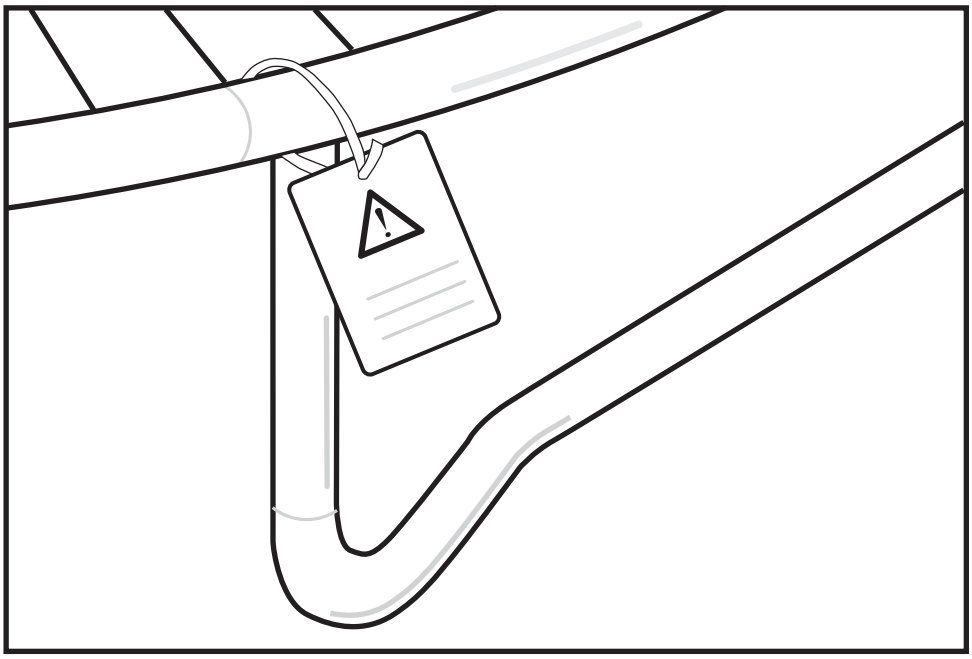
4. Abbildung 4 zeigt das Endresultat, abhängig der Anzahl Federn.



D. Wenn Sie merken, dass Sie eine Öse ausgelassen haben, zählen Sie noch einmal nach und korrigieren Sie alle falsch angebrachten Federn.

SCHRITT 5 – Sicherheitsetikett

A. Verwenden Sie den Kabelbinder um das Sicherheitsetikett an der Trampolin zu befestigen.

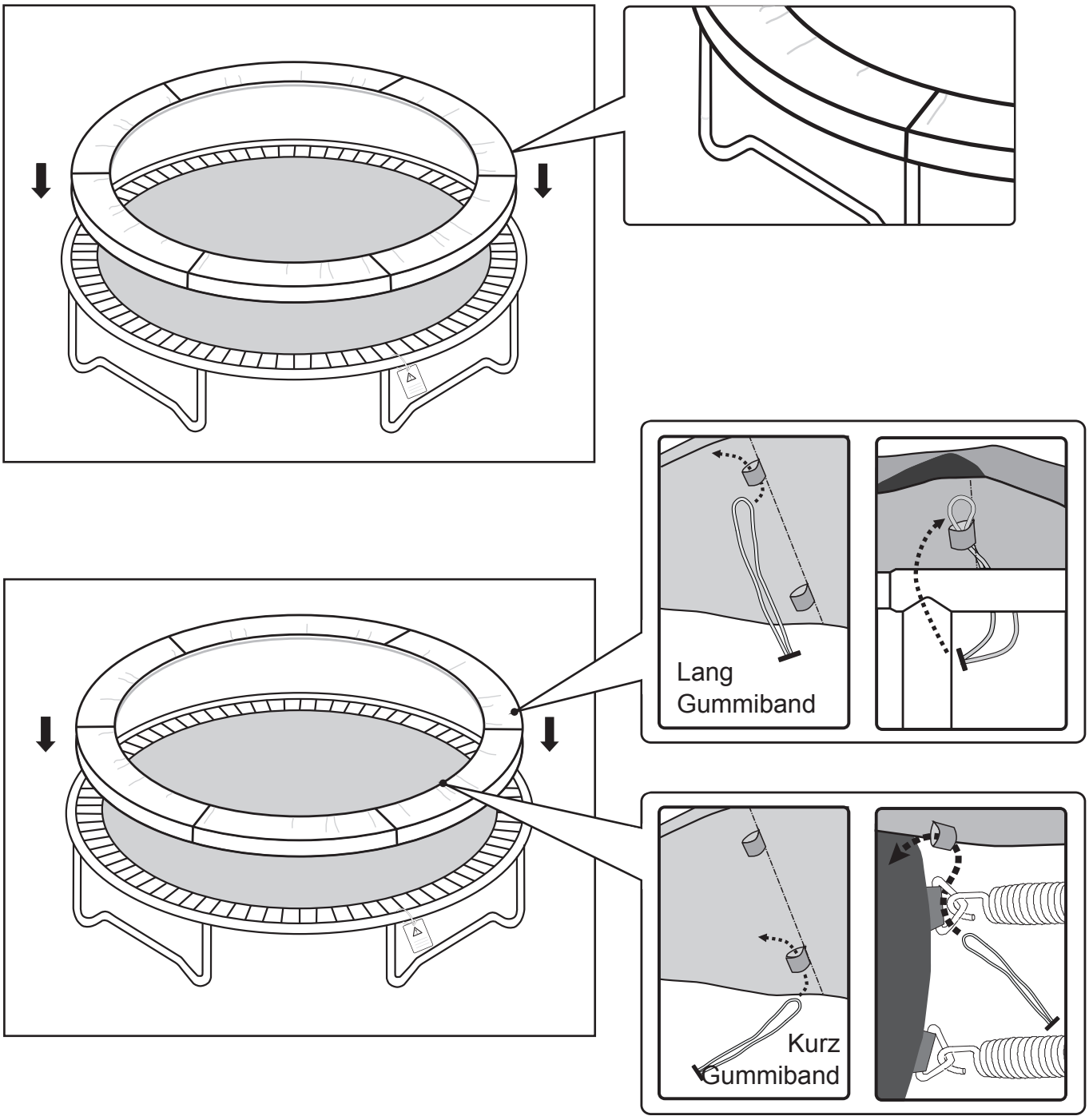


SCHRITT 6 – Befestigung der Randabdeckung

A. Legen Sie die Randabdeckung über das Trampolin, damit die Federn und der Stahlramen abgedeckt sind. Stellen Sie sicher, dass alle Stahlteile bedeckt sind.

B. Machen Sie den Gummi fest um das Inner und der Außen Seite of Rahmenpolsterung. Schlinge die äußere befestigung mit den Gummi an dem Rahmen des Trampolins und befestigen Sie die Innen befestigung mit den Gummi an den V-Ringe von den Trampolin Matte. (Siehe Abbildung)

C. Wählen Sie Ihr Model del Randabdeckung



PFLEGE UND WARTUNG

D

Dieses Trampolin wurde aus qualitativ hochwertigen Materialien und mit handwerklichem Können hergestellt. Wenn es richtig gepflegt und gewartet wird, kann es den Springern jahrelang für Übungen, Spaß und Unterhaltung zur Verfügung stehen. Zugleich wird die Verletzungsgefahr gemindert. Bitte folgen Sie den folgenden Anweisungen:

Das Trampolin ist dafür ausgelegt, einem bestimmten Gewicht und bestimmter Benutzung standzuhalten. Bitte stellen Sie sicher, dass zu jedem Zeitpunkt nur eine Person das Trampolin verwendet. Die Springer sollten Socken oder Gymnastikschuhe tragen bzw. barfuß sein, wenn sie das Trampolin verwenden. Bitte beachten Sie, dass KEINE Straßen- oder Tennisschuhe getragen werden sollten. Um zu vermeiden, dass das Trampolin zerschnitten oder beschädigt wird, lassen Sie keine Tiere auf die Matte. Weiterhin sollten Springer alle scharfen Gegenstände ablegen, bevor sie das Trampolin benutzen. Jed3e Art scharfer oder spitzer Gegenstände sollten von der Trampolinmatte stets ferngehalten werden.

Überprüfen Sie das Trampolin vor jeder Verwendung auf abgenutzte, überbeanspruchte oder fehlende Teile. Es können sich verschiedene Ursachen ergeben, die Ihre Verletzungsgefahr erhöhen. Bitte achten Sie auf:

- Einstiche, Löcher oder Risse in der Trampolinmatte
- Durchhängende Trampolinmatte
- Lose Nähte oder jegliche Art von Abnutzung der Matte
- Geknickte oder gebrochene Rahmenteile
- Gebrochene, fehlende oder beschädigte Federn
- Einer beschädigten, fehlenden oder unzureichend befestigten Stoßmatte
- Hervorstehenden Teilen (vor allem scharfe Teilen) am Rahmen, den Federn oder der Matte.

SOLLTE IRGENDINER DER VORGENANNTEN ZUSTANDE EINTRETEN ODER SONST ETWAS, VON DEM SIE DENKEN, ES KÖNNTE EINEM BENUTZER SCHÄDIGEN, MUSS DAS TRAMPOLIN DEMONTIERT UND SICHER VERWAHRT WERDEN, SOLANGE BIS DIE URSACHE BEHOBEN IST.

SITUATIONEN MIT WIND

In Situationen mit heftigem Wind, kann das Trampolin weggeweht werden. Wenn Sie stürmisches Wetter erwarten, sollte das Trampolin an einem geschützten Platz untergestellt oder demontiert werden. Eine andere Möglichkeit besteht darin, den runden Außenteil (oberer Schiene) des Trampolins mit Seilen und Pflöcken am Boden festzubinden. Um für Sicherheit zu sorgen sollten mindestens drei Befestigungen verwendet werden. Es reicht nicht, nur die Beine des Trampolins am Boden festzubinden, da diese aus den Muffen im Rahmen gerissen werden können.

T**RANSPORT DES TRAMPOLINS**

Sollte ein Transport des Trampolins nötig sein, sollten daran mindestens zwei Personen benötigt sein. Alle Verbindungspunkte sollten mit wetterbeständigem Klebeband umwickelt und gesichert werden. Dadurch wird der Rahmen während des Transports zusammengehalten und verhindert, dass sich die Verbindungspunkte lockern und trennen. Beim Transport sollte das Trampolin leicht vom Boden gehoben und horizontal gehalten werden. Für jede andere Transportart, sollte das Trampolin auseinandergebaut werden.